

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE N'ARRIVE PAS À LE QUITTER

Par **Linna** Posté le 02/05/2023 à 08h18

Bonjour a tous,

Mon conjoint est alcoolique, il ne veut pas l'admettre car sa famille et lui même sont persuadés du contraire.

4 bières et 2 flash de whisky par jour, diabétique et ayant déjà fait une pancréatite aiguë je suis très inquiète pour lui

Il me ment tous les jours, rejette tout le temps la faute sur moi.

Il n'est jamais coupable de rien.

Il a été parfois violent avec moi, mais je pardonne car je me dis qu'il n'est pas lui même.

Je souffre de cette situation mais j'ai peur de l'abandonner car il va se laisser mourir.

Je ne sais pas quoi faire .

A votre avis dois-je être égoïste et penser qu'à moi.

1 RÉPONSE

Fleur2Lys - 02/05/2023 à 11h15

Bonjour Linna,

Ce n'est pas être égoïste que de penser à soi et son bien-être. Votre conjoint est malade et cette situation vous pèse. Dans une relation classique quand les choses ne nous conviennent plus, on y met fin. Dans le cas présent, il y a la maladie et la culpabilité qu'on peut ressentir à partir ou à abandonner l'autre.

Il faut alors prendre un peu de recul. Avec ou sans vous, votre conjoint continuera sa consommation s'il n'a pas de déclic. Sa vie sera peut-être moins confortable car j'imagine que vous avez pris sur vous une part de ses responsabilités et tâches mais s'il veut poursuivre sur cette voie, il y parviendra. L'issue sera peut-être fatale mais vous n'y serez pour rien. Vous avez fait ce qui était en votre pouvoir pour le soutenir et l'accompagner au quotidien. À un moment, il faut savoir s'écouter et se sauver soi-même.

Ne culpabilisez pas de vouloir vivre et être heureuse. C'est l'aspiration de chacun. Prenez soin de vous, vous êtes votre priorité.
