

JE MENTI A MA FEMME SUR MA RECHUTE

Par **Juju88** Posté le 25/04/2023 à 17h16

bonjours a tous

c'est mon premier pose sur le forum car j'ai besoin d'aide.

cela fais plusieurs année que je sais que je suis addict a l'alcool. ma vie à été très compliqué que ce soit familiale et personnel. depuis un an je cache ma consommation a ma femme lui disant que non je ne bois plus. 1 ans que je me cache le soir en rentrant du travail pour boire 3 bières 50cl a 9 degrés, seul comme un con, dans les chemin d'un bois. je sais je ment aussi a tout les autres membres de ma famille leur disant que j'ai arrêté de boire je suis bon comédien car pendant les repas en famille je bois du non alcool. et là c'est le drame ou plutôt c'était évident qu'un jour je serai pris la main dans le sac, ce matin j'avais oublié une canette pleine de bière dans la voiture, ma femme est tombé dessus. elle veux le divorce et elle est enceinte de 4 mois, elle m'a dis qu'elle avait appelé l'hôpital pour avorté mais apparemment c'est trop tard donc elle réfléchie a le garder ou le faire adopté. j'ai honte je suis démasqué je crois que j'ai tout perdu ma femme mon futur enfant et le reste de ma famille. j'en peu plus de cette maladie car pourtant et à de nombreuse reprise je me suis dis qu'il faut que j'arrête de boire pour de bon mais l'envie me rattrape a chaque fois et je continue. la je crois que c'est vraiment décidé, je ne boirai réellement plus ou du moins je le souhaite de tout mon cœur. je vais essayer en espérant avoir de l'aide et des conseils sur ce site.

je suis julien j'ai 39 ans et je n'ai pas bu depuis hier dans l'espoir d'une vie meilleur.

6 RÉPONSES

Juju88 - 25/04/2023 à 17h38

voilà elle vient de rentrer les yeux sombre les trait en colère et me disant barre toi je veux plus te parler. cela me donne encore plus envie de consommer. je suis minable j'ai tellement honte de moi

Poupy - 26/04/2023 à 09h43

Salut Julien,

Eh oui c'est malheureusement un cercle vicieux ce qui se passe avec le conjoint...

je ne sais pas si tu as bu hier soir mais je ne serais pas surprise....

ça serait peut-être pas mal que tu te fasses hospitalisé ? moi ça m'a sauvé la vie, mon couple, ma famille.

Ca a cassé le cercle infernal, ça leur a permis de souffler un peu et de comprendre que j'étais malade.

ils ont pu me voir sans alcool et comprendre que j'étais dans une démarche de soins.

Ca a du être violent pour toi hier soir, son attitude. mais tu sais je crois qu'au bout d'un moment ils n'en peuvent plus nos conjoints, ils sont au bout du bout comme dirait mon homme.

Il faudrait que vous vous posiez tous les deux et que vous parliez....que tu lui dises que tu veux te soigner, que tu la veux elle, que tu veux ce bébé....

Fais toi vraiment aider, je ne sais pas s'il y a un hosto près de chez toi mais les urgences psychiatriques ça peut être bien pour voir quelqu'un rapidement. Nous on va te soutenir, on sera là, mais il faut que tu attaques des soins, que tu envoies un signe fort à ta femme.

On se soigne avant tout pour nous, mais c'est clair qu'on peut perdre nos conjoints et que ça peut aussi être pour les garder.

J'ai bien connu le coup des bières avant de rentrer, mois c'était sur un parking dans ma bagnole, la classe internationale !!

La honte je l'ai laissée derrière moi, je t'invite à en faire autant, nous sommes malades...

Ben oui, pourquoi je picole alors que je vais juste rentrer chez moi, retrouver ma femme /mon mari ???

C'est dingue, c'est débile, c'est comme ça.... il faut travailler dessus

Si tu te contentes juste de ne pas boire, tu risques d'être dans le "tenir", dans la privation.

Vraiment fais-toi aider, fais une démarche aujourd'hui, je sens dans tes lignes que c'est très fragile tout ça, ne laisse pas le fil se casser, prend les devants, va vite demander de l'aide, tout de suite....

Affectueusement

Cathy

Poupy - 26/04/2023 à 09h46

et puis dis moi, tu parles de rechute, tu avais donc arrêté ? tu nous racontes un peu ?

Juju88 - 26/04/2023 à 13h19

Bonjour et merci pour ton soutien Cathy

Et non hier soir je n'ai pas bu car j'ai capitulé, oui j'avais arrêté pendant une année et j'ai replonger a cause d'un drame familial après un

séjour en psychiatrie je suis ressorti grandi mais dans la rechute. Non là on a parlé et je vais me soigner je vais aller faire de l'art thérapie car les thérapie avec un psychologue ne fonctionne pas je sais pas si d'autre soin peut m'aider mais hier soir j'ai regardé des discussions sur l'hypnose et l'acupuncture je sais pas je vais peut-être essayé si sa peut m'apporter du soulagement en plus.

Je donnerai des nouvelles tout les jours

2eme jour sans boire

Juju88 - 26/04/2023 à 13h40

je reviens sur le premier poste je ne me suis pas relus. ma femme crois maintenant que je rebois depuis 1 ans alors que non justement cela fais 1 ans que je bois plus ma rechute date d'une semaine. purée que je suis bête franchement.

Poupy - 27/04/2023 à 07h52

Juju,

Rien à voir avec la bêtise tout ça....

Tu ne contrôles rien...

Ce que tu nous as dit, dis lui absolument !

C'est étonnant cette différence de perception entre vous deux ?

Peut-être que c'est ta rechute justement qui lui fait péter les plombs et qui lui donne le sentiment que ça dure depuis toujours.... en plus d'être enceinte, ça peut rendre hyper sensible !

Il te faut vraiment rétablir le dialogue....

et te faire soigner...

On est là pour te soutenir....
