

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOINS DE VOS TÉMOIGNAGES/AVIS

Par [Elowdy](#) Posté le 24/04/2023 à 12h18

Bonjour,

Je ne sais pas trop pas où commencer alors je vais déjà exposer ma situation. J'ai rencontré mon homme il y a 10 ans maintenant et nous habitons ensemble que depuis quelque mois. Avant c'était donc chacun chez soit, on se voyait le week end.

A cette époque, je savais qu'après le travail, il avait l'habitude de rejoindre ses potes au bar du coin et qu'il avait cette mauvaise habitude de boire trop ... mais je n'étais pas la pour le voir et en subir les conséquences.

Après notre emménagement ensemble.. je me suis dis nouvelle vie loin de ce bar pourri ... et non il a retrouvé un bar, a fait de nouvelles connaissances.

Alors au debut je trouvais ca pénible mais supportable. Et puis ca a commencé a vraiment impacter mon moral...

Il rentre du travail, la plupart du temps il ne repasse meme pas par la case maison. Moi je suis seule, je prepare le repas (qu'il ne mange meme pas desfois car l'alcool lui coupe l'appétit), je range et nettoie la maison seule. Quand il rentre je vois tres bien qu'il n'a pas bu qu'un verre. Il a parfois du mal a articuler et ca plusieurs fois dans la semaine. Pour lui il ne fait rien de mal. Quand je lui fais la remarque il me dis qu'il ne va pas m'attendre comme un con a la maison alors que moi je vais au sport, qu'en fait c'est moi qui décide quand il a le droit de boire ou pas... Pour lui il n'a pas de problème et quand je lui dis que son mode de vie n'est pas sain il me repond "ca va je rentre pas complètement bourré non plus"

Par contre... certaines fois... il reconnait que son comportement n'est pas correct, et il me dit qu'il va arreter. Je suis tranquille une semaine et c'est reparti.

Je n'ai plus de force, je me dis que c'est moi qui ne suis pas tolérante ? Mais une petite voix dans ma tete me chuchotte que non... ce mode de vie n'est pas normal.

Merci pour vos réponses, avis et témoignages.

5 RÉPONSES

[cordyline3](#) - 24/04/2023 à 15h41

Bonjour Elowdy,

Je suis disons presque dans le même cas que toi sauf qu'il ne va pas au bar, ça se passe chez nous et au début ça a commencé chez les autres à être dans un état pitoyable du mal à parler et à marcher et puis chez nous pendant des fêtes ou même dans les repas de famille, ça fais aussi dix ans que nous sommes ensemble et c'est de pire en pire je sens que si je pousse un peu plus, l'agressivité devient de plus en plus méchante!

Il devient une autre personne je ne le reconnais plus quand il est dans cet état là! J'ai été insulté mais le lendemain il ne se rappelle pas, avec ses amis aussi, il dit des vérités qui ne sont pas bonne à entendre et qu'il ne dirait pas s'il n'était pas alcoolisé et autour de lui tous le monde sait qu'il n'arrive pas à s'arrêter et tout son entourage famille et amis on en souffre tous, je ne sais plus quoi faire, on s'est coupé de certaines personnes, il sait qu'il a un problème qu'il est malade, il ne sait pas comment s'arrêter, j'ai tenté de tout retirer à la maison mais il arrive à en racheter et du coup quand j'ai tout retiré il m'en a bcp voulu et de cacher l'alcool, ça ne passe pas non plus il devient méchant quand il cherche les bouteilles car je lui dit qu'il a assez bu mais il ne m'écoute pas.

Pour lui c'est pour décompresser le week-end, il dit qu'il boit parce qu'il est content! La semaine il ne boit pas mais le week-end la quantité est énorme d'un coup et c'est presque tous les Week-ends desfois en semaine aussi!

Tu as l'air perdu aussi c'est difficile de leur faire comprendre que nous en souffrons de les voir comme ça! Pareil il me dit qu'il va arrêter et il recommence!

Je suis fatigué et épuisé comme toi, je suis triste que l'alcool nous cause autant de problème comme ça, ça ne devrait pas je sais que c'est pas normal, et lui aussi!

Peut être que d'autres témoignage pourrait nous aider à y voir plus clair, à nous donner des conseils quand ça arrive, quoi faire, quoi dire!!???

Merci à toi et à vous qui nous lisez.

Cordylne3

Elowdy - 24/04/2023 à 16h36

Merci Cordylne3 d'avoir partager votre témoignage.

Je suis également triste de voir a quel point des addictions comme l'alcool peu détruire.. et encore plus quand elle est combiné a d'autres addictions toutes aussi mauvaises.

"La peste ou le choléra "

Je ne sais pas quoi faire pour l'aider. Il se détruit, il nous détruit... certain jour, j'en vient meme a le detester de nous faire couler comme ca.

Je suis sans arret angoissée. Des fois le soir je l'attend des heures ... des heures d'angoisse et de souffrance.

Je me reconnais également quand vous dites que quand il a bu, il dit des vérités pas bonnes a entendre. Il fait la même chose... avec moi ou des membres de sa famille.

A des repas de famille, des proches lui ont reproché sa consommation excessive et il se braque, boude, refuse la vérité "oh ca va on a le droit de vivre"

A chaque dispute, j'ai l'impression de repeter les memes choses, sans arret. Mais je suis face a un mur, il me pique sur d'autre sujet, essaye de me faire culpabiliser et ca marche.

Je suis a bout et pourtant je ne me vois pas l'abandonner... Sans moi, "son pilier" "sa bouée de sauvetage" selon ses mots... que va-t-il devenir ?

Al191 - 29/04/2023 à 08h38

Bonjour

Je lis vos posts

Moi qui suis de l'autre côté... Celui qui rend sa femme et ses enfants tristes..

Mes enfants sont grands..

Pendant des années, j'ai refusé de voir que mon addiction détruisait ma famille...

Enfin, si ! J'étais triste que ma femme ou ma fille me parlent à coeur ouvert, me demande d'arrêter et que je n'ai pas le courage d'arrêter..

La semaine dernière, ma femme m'a dit que j'étais égoïste.. Je ne peux pas l'expliquer mais ça m'a piqué plus que tout le reste.

Je suis allé voir mon médecin et j'ai pris un traitement

Je lis les posts et je me dis que ce produit est vraiment une merde...

Dites leur qu'ils ne pensent qu'à eux...

Ok c'est difficile d'arrêter car on a de mauvaises habitudes mais être un papa c'est aussi prendre soin de ses proches...

Dites leur que mon fils ne me parlait pratiquement plus car j'étais devenu inconnu pour lui

Je ne vais pas faire le mec qui sait tout mais je sais une chose... S'ils vous aiment, ils se bougent!

Y a des médecins, des cures, des psy....

Je sais que ce sujet est tabou en France

Vous pouvez leur faire lire mon post

Les mecs... Si vous aimez votre femme et vos enfants, montrez leur qui vous étiez quand vous ne buviez pas ! On se bouge et on relève la tête.

L'alcool fait du mal à tout notre entourage (qui n'a rien demandé) mais qui subit

Je ne suis qu'à mon 08eme jour d'arrêt mais je me demande pourquoi je n'ai pas fait le pas avant ?

Peut être simplement par pur égoïsme

Lene - 29/04/2023 à 14h01

Al191 votre discours est touchant mais malheureusement je crois que peu de malade alcoolique ont cette clairvoyance.

Après 20 ans de vie commune, j'ai quitté mon mari définitivement en début d'année (la 3eme et dernière fois).

Ce n'est pas faute de lui avoir dit, de l'avoir prévenu, aidé et encore aidé mais rien n'y a fait..

Enfin si 4 mois après mon départ il se décidé à faire sa cure mais en attendant il boit il boit et il boit.

Enfin mon regard n'est évidemment pas positif et ce n'est pas faute d'avoir cherché sur ce forum des personnes qui s'en sorte, un espoir de jour meilleur.

Alors maintenant j'ai cet espoir que mes enfants retrouveront un papa stable, merci.

Al191 - 29/04/2023 à 16h51

Bonjour Lene

Normal qu'il boive puisque plus rien ne le retient. Il est seul. Dommage de gâcher 20 ans de vie commune et de se faire autant de mal !

Souvent, on commence à boire par ennui

Mais quand on est alcoolique, nous n'avons plus la capacité de faire des choses... S'il veut s'en sortir, il doit commencer par diminuer au moins... Mais ça, c'est son combat et vous n'y pouvez plus grand chose... Sauf, lui dire que ce n'est pas un nul.... Garder l'estime de soit est parfois compliquée quand on est intoxiqué à ce point

Bon courage
