

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PETIT JEU POUR LES ABSTINENTS

Par **myaguy** Posté le 07/04/2023 à 19h21

J'ai pensé à un petit jeu qui na que pour bute que rire, avec légèreté de notre soucis. .
Voilà si nous disions histoire de nous faire rire un peux comment faisons nous pour nous cacher aux yeux des autres.
Je me lance.
Et bien moi je mettais de l'alcool dans des boissons dites sans.
Allé à vous!

4 RÉPONSES

Sunshine - 10/04/2023 à 23h04

Coucou,
Pareil que toi. J'avais des mélanges dans des petites bouteilles de jus de fruits. Du vin dans des gourdes...
Et j'avais d'innombrables planques. Autant à l'extérieur qu'à l'intérieur de la maison. Il m'arrivait souvent de ne plus me souvenir et de retrouver une planque plusieurs semaines après par hasard.
Sinon pour me cacher de mes enfants (encore jeunes mais observateurs) je buvais de l'alcool dans ma tasse à café.

Caro03 - 11/04/2023 à 14h43

Coucou,

Je n'ai jamais été dans la dissimulation mais j'avais quand même mes petits trucs....

Ne buvant que le soir, avant le retour de mon mari je vidais souvent une bonne demi-bouteille de vin cuit ou deux whisky et lorsqu'il rentrait je lui disais : "je viens juste de me servir UN verre, tu en veux un ?"

Ou alors s'il repartait chercher son portable ou allait aux WC, je buvais mon whisky d'un trait et remettais le niveau comme avant qu'il ne s'absente (mon mari bienveillant a toujours regardé ma consommation sans jamais rien me dire mais je devinais qu'il s'inquiétait).

Je mettais la dose plus forte aussi en rajoutant un peu plus de whisky ou vodka dans mon cocktail en disant que je l'avais noyé (du coup, impossible pour lui de savoir la quantité exacte, il ne me voyait que verser le coca, je m'arrangeais toujours pour mettre le whisky avant qu'il n'arrive....)

C'est cela en fait qui m'a fait prendre conscience que quelque chose n'allait pas, de même que boire au goulot en allant ranger les bouteilles, pas normal.....

Aujourd'hui, jour 15, avec l'espoir et l'envie de battre mon record de 3 mois du 11 novembre au 14 février.

Plein de bonnes choses à vous tous !

Sunshine - 11/04/2023 à 18h46

Boire mon verre cul sec quand la personne s'absente vite fait et remettre au niveau « initial » avant qu'elle ne revienne... ça j'ai beaucoup fait aussi.
De même que diluer de l'eau dans une bouteille d'alcool fort (pas trop sinon ça se sent vraiment) juste pour remettre à un niveau correct.
Ou aller acheter une nouvelle bouteille pour la verser dans l'ancienne si par malheur je n'avais pas retrouvé exactement la même bouteille...

À écrire tout ça , ça me saute aux yeux tout ce qu'on peut mettre en œuvre par addiction...

myaguy - 12/04/2023 à 07h30

J'ai planqué des bouteille dans le bois de chauffage stocker à l'extérieur 😊