FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ENTRE COLÈRE ET PEINE… ENVERS MA MÈRE

Par Je Posté le 24/03/2023 à 15h37

Bonjour,

Je ne peux même pas vous dire quand cela à commencer, l'alcool dans ma famille a toujours été présente à notre table, lors de dîner, de fêtes, une habitude, un quotidien qui est passé inaperçu.

Lorsque j'étais enfant dans mon esprit, c'était festif, mais aujourd'hui devenu une femme est une maman c'est un problème.
Je ne bois pas, car je pense qu'un consciemment l'alcool, m'effraie.

J'assiste, impuissante, à la descente aux enfers de ma mère. Je ne me sens pas coupable, car je n'ai joué aucun rôle là-dedans.

Cela fait trop longtemps que ça dure, mais le temps passe et cela empire. Drogue, alcool, paranoïaque, dépressive et maintenant déconnectée de la réalité. Jusqu'à présent je n'ai jamais rien fait. Je n'ai même jamais osé lui en parler mais j'ai l'impression et le sentiment que cela devient dangereux.

J'aimerais l'aider, mais quoi faire ?
Merci pour réponses.

3 RÉPONSES

davdav - 05/05/2023 à 15h51

Je pense que c'est déjà dangeureux pour elle.

Je suis un peu dans la même situation, avec une mère qui boit. Elle est dans le déni. Je me sens en revanche très coupable de ne pas l'avoir compris plus tôt, de ne jamais faire assez (peut-être parce que je suis fils unique aussi, avec une relation forte avec mes parents). Ma mère n'est pas au stade de la tienne, mais tout de même, sur le long terme de nombresues conéquences : difficile concentration, isolement social, dépression...

De ce que j'ai vu sur ce site, on ne peut rien lui obliger. Le truc, c'est qu'il faut en parler. Tout en comprenant, à l'écoute, sans jugements. Mais quels mots utiliser ? Comment lui faire vraiment prendre conscience ? Ca je ne sais pas...

Krikri65 - 11/05/2023 à 08h21

Bonjour
Je suis une maman alcoolique.
En réponse à vos je dirais que si c'est difficile pour l'enfant c'est aussi dure pour la maman. Combien de fois j'ai pleuré pour guérir de ce poison. Malgré les médecins les associations la religion je n'y arrive pas
Je me sens plus seul que jamais alors que je suis entouré de ma fille et de son bb
Mais 3 autres enfants ne comprennent pas car j'ai toujours été une battante.....
Entourée votre Maman aidez la ça aide énormément....

Je - 11/05/2023 à 16h47

Bonjour,
Merci infiniment d'avoir partager vos expériences avec moi.
Ma mère se sent effectivement très seule mais ce qu'elle ne voit pas c'est qu'elle est entouré de toute sa famille. Personne ne lui a tourné le dos, pas même ses enfants.
J'ai essayé beaucoup de méthode pour la faire réagir mais rien ne marche !!! Je suis impuissante et je la regarde baisser les bras… je suis tellement défaitiste face à cette situation, que lorsqu'elle ne me répond pas un jour, j'ai peur qu'il lui est arrivé un malheur.
Mais pourquoi ???? je trouve ça injuste !!!!
Tout le monde souffre !!!