

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### MA FILLE EST ALCOOLIQUE

---

Par **Marine50** Posté le 01/02/2023 à 12h24

Bonjour. Je me sens impuissante et désespérée devant le problème d'alcool de ma fille. Elle aura bientôt 43 ans. Elle a vécu très longtemps avec un homme alcoolique et qui l'est toujours dont elle a eu deux enfants.

Malheureusement elle est aussi tombée dans la dépendance à cause de lui.

Elle a réussi à nous le cacher jusqu'à ce qu'elle soit hospitalisée il y a deux ans. Elle est restée deux mois à l'hôpital. Deux mois pendant lesquels nous avons dû prendre en charge ses enfants son appart son compte (toujours dans le rouge) et tout l'administratif. Dossier de surendettement etc. Elle a recommencé à boire le jour même de sa sortie. Puis nouvelle hospitalisation l'année dernière. Sortie au bout d'une quinzaine de jours à sa demande et elle a continué à boire.

Les services sociaux lui ont enlevé ses enfants et c'est la dégringolade.

Aujourd'hui elle est menacée d'expulsion !! Je ne sais plus à qui m'adresser. J'ai l'impression qu'elle n'est plus dans notre monde. Je n'arrive plus à la joindre. Elle m'a dit avoir honte devant moi. Je voudrais tant la sauver.

Merci

### 4 RÉPONSES

---

**Profil supprimé** - 01/02/2023 à 15h46

Bonjour Marine,

Je n'ais pas les mots exacts pour vous aider alors je vais être simples. Votre fille n'a pas à avoir honte d'être "alcoolique". Car c'est une maladie.

les épreuves que vous traverser ensemble sont difficiles à supporter et vous ne pourrez la sauver que si elle prend conscience du mal qu'elle se fait ainsi qu'à vous. Croyez en mon expérience. Battez vous à ses côtés pour faire face à cette addiction et dites lui qu'elle n'est pas seule. Pour la sauver, il faut comprendre son mal-être et sortir vous promener avec pour écouter et laissez lui du temps pour vous parler. La parole de votre fille doit la libérée.

J'espère vous avoir aider avec ces quelques mots.

Bon courage à vous deux et vous verrez qu'un jour le temps fera le reste.

Bonne soirée

---

**Fleur2Lys** - 01/02/2023 à 16h19

Bonjour,

Je vous exprime toute ma compassion par rapport à cette situation difficile et j'espère sincèrement que les choses s'arrangeront pour votre fille et vos petits-enfants.

Au vu de la situation, peut-être serait-il possible de la mettre sous tutelle ou curatelle ? Je ne connais pas avec précision les démarches mais placée sous votre responsabilité, je crois qu'elle ne pourrait plus mettre fin à une hospitalisation sans votre accord.

Naturellement cela serait plus simple si la démarche de soins venait d'elle et qu'elle s'y tenait mais votre message semble dire le contraire.

Chaque ville possède un CSAPA. Si vous franchissez leur porte, vous pourrez trouver des professionnels pour vous aider et vous conseiller. L'association Al-anon peut également vous apporter du réconfort grâce à des échanges avec des personnes ayant également un proche alcoolique.

Quoiqu'il en soit, je vous souhaite beaucoup de courage. Prenez soin de vous.

---

**vika23** - 01/02/2023 à 16h28

Bonjour Marine50,

Quelle peine j'ai eu en lisant votre message. Je compatis tellement.

Le meilleur conseil que je puisse vous donner est de ne jamais jamais lui tourner le dos. Même dans les moments de ras le bol toujours essayer de se contenir pour ne pas dire un mot ou avoir une attitude qu'on regrettera par la suite qui pourrait, en plus, l'éloigner de vous. Toujours essayer de rester en contact avec elle même si elle refuse. Petit à petit.. j'ai l'espoir que si elle sent que vous êtes là coûte que coûte elle finira pas revenir vers vous et acceptera peut être d'être aidée.

Je n'ai jamais parlé de mes problèmes d'alcool à ma mère (elle avait déjà beaucoup trop de soucis), par contre étant bien plus jeune j'ai traversé une grosse période de dépression liée à un événement traumatique. Je l'ai envoyée balader plus d'une fois, voire carrément insultée, menacée de partir et ne jamais revenir...c'était l'enfer. Ma mère a toujours tenu bon pourtant elle aurait voulu abandonner plus d'une fois. Elle se retenait de dire "fous le camp de la maison", même si les mots avaient envie de sortir. Tout ça s'est bien fini mais ça a été une période très dure. Le fait de savoir qu'elle était là , même si je la repoussais, m'a aidé je pense à m'en sortir.

je vous envoie toute la force et le courage possible  
Tenez nous au courant

Vika

---

**Marine50 - 02/02/2023 à 06h52**

Merci à tous pour vos encouragements. J'ai déjà pensé à la curatelle sans aller jusqu'au bout car j'ai pensé que c'est une solution extrême qui pourrait l'humilier.  
Je vais y repenser. Je crois qu'il y a encore beaucoup de choses que j'ignore sur sa vie.  
Bonne journée.

---