

N'AYONS PAS PEUR DES MOTS

Par **Profil supprimé** Posté le 28/11/2013 à 07h36

Bonjour Mesdames,

je viens de vous lire et ne vous illusionner pas sur la suite des événements, l'alcool est toujours plus fort, c'est une prédatrice diabolique (à moins d'y renoncer) quand au lave vaisselle, on est en pleine rotation des scénarios à répétition.

Je viens d'avoir 56 ans et suis surpris d'être encore vivant suite à mon parcours alcool; drogue, médicament.

Il est certain que si je suis encore vivant c'est parce que j'ai tout mis dans la balance pour ne pas mourir.

Thérapie, cure de sevrage, sport, cultiver l'estime de soi (méditation et autre méthode de relaxation) association et groupe de paroles.

90 000 hospitalisations chaque année en France du à l'alcool, environ 50 000 n'en ressortiront pas vivant.

Mais l'alcool tue Madame! ah ouais.

+ la souffrance générer autour de soi.

Alors il me reste un peu de temps, le consacrer à faire du bien autour de moi, pour ma femme, mes enfants, mon quartier, mes collègues, à moi-même, prendre du temps pour les autres malades dépendant de toutes ces saloperies.

Voilà je suis marqué à vie et je ne dois pas baisser la garde, ce n'est pas un sprint c'est une course de fond pour la sobriété.

Amen

5 RÉPONSES

Profil supprimé - 26/02/2016 à 00h11

bonsoir PAT je viens de vous lire et je trouve que vous avez entrepris la meilleure décision pour rester en vie !!!! chapeau car je pense savoir moi mon ancienne entourage de plusieurs personnes en pleins sevrage, je suis complètement fière de voir qu'il y a des hommes comme vous qui ont peut-être fait la fête comme vous diriez, aujourd'hui ça fait deux mois que j'ai quitté mon conjoint et je trouve ça bizarre que malgré que je sois partie avec tout ce qu'il a osé me faire, je lui est donné sa chance de me retrouver par son amour et arrêter l'alcool, je sens bien qu'il n'a pas envie il dit avoir vu un médecin pour alcoolisme ! soit disant qu'il aurait arrêté deux semaines et n'aurais pas tremblé alors le médecin lui aurait dit qu'il ne serait pas alcoolique et que tout va bien pour lui alors ! voilà je suis un peu perdu il ne donne que des nouvelles pour son fils mais je vois bien que au bout de deux mois les choses sont brisées alors que nous sommes restés plus de 11 ans ensemble ! qu'en pensez-vous a bientôt Pat !!!! je m'appelle Elodie !

Profil supprimé - 26/02/2016 à 00h11

Bonjour tout le monde...

Comme tout le monde j'ai commencé à lire ces témoignages. Et y'en a beaucoup qui m'ont touchés. Et j'ai vu qu'on pouvait partager. Alors je voulais aussi un avis. Mon message sera long merci de m'avoir lu si jamais et si vous me répondez vos ressentis peuvent être alors que je saurais ce qui est vraiment bien pour moi. J'ai quitté mon homme après 12 ans d'amour. Donc 5 ans et demi à attendre mon bel aimé bien avant de partir vivre à Lyon. Je l'aimais comme jamais casé à 17 ans très heureuse je finis par monter à 22 ans lorsque qu'il me dit qu'il est alcoolique et qu'il ne veut pas descendre dans le sud je me dis que c'est lui l'homme de ma vie et pars vivre la bas. Alors que pendant tout ce temps il m'en avait fait voir. Mais j'étais comme on dit aveuglé par l'amour..... au bout de 2 ans de vie commune j'ai réalisé de jour en jour qu'il buvait énormément d'où ses disputes à répétition et ses insultes. J'en suis moi-même devenue nerveuse lorsque c'était trop à taper sur une porte ou claquer les portes ou même casser des verres parce que je voulais plus qu'il boive....

A l'époque je ne savais pas comment faire pour qu'il arrête. Je me sentais mal là-bas dans sa ville ma famille me manquait. Je travaillais avec un homme boulanger qui était un gars que je racontais un peu. Tout les jours. Un jour il m'a fait si. Un jour m'a fait la. Un jour je lui dit hier soir il m'a encore insulté. Il me dit que je ne méritais pas ça. Bref il m'embrasse quelque temps plus tard je lui explique que ça fait 7 ans et demi que j'aime mon homme mais que je souffre et puis bon les jours passent je demande à mon homme d'arrêter il choisit la bouteille et de ne pas descendre avec moi dans le Sud. Le boulanger lui voulait refaire sa vie avec moi dans le Sud.....

Je quitte mon homme. Pour me mettre avec un autre homme comme on dit l'herbe n'est pas plus verte ailleurs. Du coup je voulais revenir avec mon ex. Qui lui a découvert que je les trompais. Alors à retourné la situation. T'es une salope tu as fait ta salope tu seras traité comme tu le seras mais ma bouteille je la bouter comme je veux t'es contente bien, pas contente tu te casses..... il m'a fait 2 ans de misère je ne trouvais pas de travail stable. Invitait ses amis grave pour boire je l'ai vu dans des états pratiquement toutes les deux semaines ça reprenait les salopes que tu es. Bref les années passent je trouve un bon travail. Je me mets à fond dans mon travail ça se passe mieux mais il boit toujours beaucoup!!!!!! Au point que nous avons voulu un enfant et je pensais que ça allait changer nos justes nos disputes. Et ses copains... bref au bout de 8 ans d'amour nous faisons le trésor de notre vie. Je vis des moments douloureux seule. Et il n'est pas trop là pour me soutenir au niveau du bébé comme venir bourré à l'hôpital sous prétexte qu'il avait fêté l'arrivée de bébé au boulot. Bref, 4 mois après que bébé soit là une dispute éclate grave on tape sur les murs. Et bébé a eu peur.. on s'est dit on ne fera plus jamais ça. . . . Bref en passant que je faisais tout bain douche bibi. Et lui ce contentait de boire son verre et attendre

que je finisse après 6 mois que bébé soit là il a commencé à l'aimer alors que mon fils moi je l'ai aimé dès le premier instant. On a passé de bon moment.

Mais l'alcool en famille était toujours au rdv. Aussi tôt à 11h mise sur la table n'a jamais quitté la table mais plutôt l'a vidé au fur et à mesure de la journée. Son oncle ses cousins sont eux même alcooliques. son père l'était pendant plusieurs années mais s'est arrêté grâce à une demande de divorce le père lui même ne voulait pas arrêter de boire jusqu'à ce qu'on lui dise qu'il allait mourir. Son Oncle est en sevrage. Sa tante en a bavé énormément... Je ne voulais pas vivre ça. Bref.... le retour en famille ma hantise.. Il continuait de boire jusqu'à qu'il aille dormir et là tu pouvais être sûr que même avant même de rentrer je savais qu'on allait se disputer vu qu'il avait bu toute la journée... J'en parlais à tout le l'onde depuis des Années personne n'a jamais rien dit. Le petit roi vaut mieux pas l'embêter avec l'alcool les mois passent dispute à répétition. Accouchement d'un enfant mort nous passons par des épreuves difficiles puis suite une opération cardiaque pour moi mise en place d'un steinte pas trop présent. Comme pour tout mais présent pour l'opération bref.

Mon fils a 2ans..... voilà qu'on fête son anniversaire. Problème ils sont les collègues dans la cuisine en train de se mettre la mine et les enfants attendent l'anniversaire de mon tout petit excités comme des petits fous. Nous commençons l'anniversaire de mon bébé à 22h. Entre temps une colère éclate entre lui et moi devant tout le monde. Il fait rapport de force me tient les poignets en dehors du monde me pousse contre une voiture parce que je veux rentrer. Ensuite le mois passe nous somme en galère. Plus un sous pour faire les courses. Je vis avec tout le reste et me prive de manger je mène une dépression depuis l'accouchement de mon bébé. Je ne dors que 4h par nuit. Je mange très rarement ou très très peu... Je vais essayer de faire des courses rien n'y fait toujours pas de sous pour nous nourrir remplir le frigo plus beaucoup de couches.... Et 100e pour faire les cadeaux de Noël. Bref. Un soir un arrive avec une caisse de champagne 6 bouteilles 50e. Il me fait remarquer devant nos amis. Se comporte mal. A l'alcool qui a tourné. Nous nous retrouvons seuls. Mon Dieu me fait la misère. Pour son champagne à peine dit qu'on n'avait déjà pas de sous mais que le Champagne alors franchement ça me faisait chier de le payer. Il me dit ferme ta gueule ici c'est chez moi je fais ce que je veux!!!! Ça a pété les câbles. Il a bu l'est parti dormir. Jusque là ma chambre empestait l'alcool. Même quand il sortait pour aller travailler. Même après emménagé la chambre était imprégné. Cela m'a dégoûtée de l'odeur depuis bien longtemps. Les jours passent dispute dispute dispute...

Noël arrive je suis très énervée contre lui mais je pensais que Noël allait nous remonter sur les fêtes gaies et notre couple revivre et prendre la forme qui se doit depuis tant d'années. Mon Dieu ce calvaire. En plein repas du 24 décembre il quitte la table blanc comme un navet n'avais pas parlé de la soirée. A gâché le repas du réveillon. Je suis restée dans sa famille par peur de rentrer avec lui et que ça éclate encore à nouveau. Je suis accompagnée de son père me faisant la tête car son père n'aime pas les conflits je suis dehors avec mon petit la veille il m'avait enlevée mes clef pour pas que je parte. Donc du coup nous nous sommes retrouvés à la rue... 30 minutes après ce n'est qu'à 00h10 que j'ai pu rentrer chez moi sans que mon beau père vérifie si j'étais en sécurité. Et parti sans me dire au revoir. M'a laissée comme un déchet rentrer chez moi. Bref le lendemain du 25 j'ai horriblement mal. Je n'est rien offert à mon fils le soir du 23 il me disait que j'étais une mère mauvaise, indigne et que je ne subvenais pas aux besoins de ma famille alors que j'étais en arrêt pour mon cœur. Car je ne suis incapable pour le moment de retourner travailler l'argent lui a fait peur de faire attention mais surtout de ne plus pouvoir acheter son alcool (vodka pomme ou vodka red Bull 8 a 9 verre le soir) mais le midi aussi..... pastis dans son casier au boulot... depuis tant d'année il boit tout les midis et surtout tous les soirs tout les jours nn.. du coup à force de me dire à l'année que j'étais une moins que rien et une mauvaise je l'ai cru.. à 1000% pour moi vu que je ne travaillais pas j'étais vraiment mauvaise et une branleuse et pourtant pas du tout j'adorais mon travail. Bref. Le 25 on part dans sa famille je n'avais plus de lait plus beaucoup beaucoup de couche 15e à peut près. Je n'avais même pas de sous pour acheter des collants alors je me suis habillée comme tous les jours et sa famille a lui joyeux Noël normal. Ils ont mis un voile sur leurs yeux. Sa famille qui m'adore chez qui on était invités me dit c'est pas possible t'as perdue combien de kilo ? Tu a une tête qu'est ce qu'il se passe ? . Je dis que je suis pas bien. Et que mon homme boit trop que je ne supporte plus la plupart me disent que je devrais le sevrer moi je me sens pas. Une dispute éclate à nouveau chez la tante j'annonce qu'il est alcoolique devant tout le monde après qu'il m'ait dit que j'étais une conasse et que je n'avais rien à faire là. Bref nous passons la journée sans nous calculer.

En rentrant pétage de câble devant bébé. Il me jette des jouets le dit que je suis une merde me dit que j'en valait tellement pas la peine que je suis tellement une merde qu'il osera même pas me toucher alors que le soir du 23 il m'a clairement demandé si je cherchais à qu'il me frappe..... bref je ne dors plus avec lui depuis bien 5jours. Le 26 je lui laisse ça chance je lui dis ce qu'il va Je peux te rappeler.... dans 3minutes pas il choisit de ne plus m'écouter et choisit la bouteille. Le 27 gros nerveux. Il casse tout me faos peur a taper partout dans le balcon car je lui dit à nouveau que je ne veux pas dormir avec lui.... il m'a fait peur vraiment au point d'être réfugié dans la chambre du bébé. A ne pas savoir si je vais sortir et qu'il me mets sur la gueule il est finalement aller s'endormir en frappant sur je ne sais quoi. Après plus de bruit ça reprenait... du coup ma meilleure amie de la famille vient me chercher décidé de passer quelques jours chez elle j'accepte la situation est trop violente devant mon enfant. Et même pour moi ma sabte allait vraiment mal. Il n'est jamais venu me chercher. Sa mère m'appelle deux jours plus tard en me disant que son fils a raison parce qu'il a tapé par ce que je le regarde avec la haine. Je prends mes valises en panique m'en vais de chez nous pour repartir dans le Sud près de ma famille. On aurait dit qu'en fait sur le coup il voulait que son fils n'a rien fais pour empêcher que je parte. Et encore pendant ces 2 jours il a invité ses copains pour boire et ne s'est pas soucier et que j'allais partir une fois parti. Il dit souffrir le martyr. Mais ne me dit pas qu'il est conscient de ce qu'il a fait. Et me dit par message que des messages méchant et j'ai l'impression qu'il ne s'est pas pris de gifle n.. je suis clairement écoeurée...

Pouvez-vous m'aider je sais qu'il faut que je me reconstruire mais j'ai bien du mal j'ai 28 ans. Je m'appelle Elodie. Et je suis terriblement mal. Même après ne plus être avec lui. Il dit avoir eu raison qu'une attitude en suit une autre du coup limite il se dit avec raison et pas avoir envie de discuter. Je suis complètement perdue face à cet amour que j'aime et qui fait le beau en plus de ça. Alors que je pensais qu'il s'était pris une claque. Me répond que c'est un mal pour un bien.... je suis dégoutée de ma vie.. la vie ne m'a pas épargnée... merci à tous ceux et celles qui auront pris le temps de lire mon super long texte..... bye

Profil supprimé - 26/02/2016 à 15h07

Bonjour Elodie,

Scénario classique mais combien réel dans la tourmente de la " maladie alcoolique" mais le mot n'est plus d'actualité, il est plutôt dans les raisons qui pousse quelqu'un à boire, vous n'etes pas thérapeute, moi non plus, éviter de mettre le mot alcoolique comme beaucoup de gens le font, "il est malade alcoolique" l'alcool classé récemment à l'échelle des drogues dure par l'OMS, ok y a le produits et puis après , c'est tout circuler, "il est malade alcoolique" trop facile de faire une classification, 4 à 5 millions d'alcoolos chez nous en France et tous ont des bonnes raisons de boire, ils vous le diront eux même, femme et homme ont des histoires non réglées, en suspens, du passé ou des angoisses du moment, l'alcool médicament, un pansement mais dont la plaie ne se refermera jamais si rien n'est entrepris par l'individu lui même, ne vous leurrez pas , vous ne pourrez rien lui apporter qu'il ne peut s'apporter lui même , que ça vienne de lui, pas de

vous, eh oui la dure réalité Elodie c'est que les conjointes "trinques" pas de la même manière mais ils en prennent plein la gueule s'en rien demander.

Je demeure à Grenoble, ce n'est pas loin, on va bientôt sur les beaux jours, venez avec votre bout de chou passez le week-end à la montagne, il y a de quoi vous logez, je vous souhaite un bon courage.PAT

Profil supprimé - 26/02/2016 à 18h21

oui d'accord il faut que la personne choisisse de se faire accompagner. Nul ne peut décider à la place de l'autre. Mais dans ces histoires tragiques il y a deux victimes. Pour l'avoir vécu et pour avoir du quitter l'homme que j'aimais, j'ai longtemps gardé ma culpabilité et une image peu positive de moi. "je ne méritais pas l'amour". Heureusement aujourd'hui je suis bien et j'ai même choisi d'aider ceux qui expriment la volonté sans faille de s'en sortir et reprendre une vie normale. La souffrance existe bien des deux côtés mais elle n'est pas irréductible

Profil supprimé - 27/02/2016 à 22h14

Bonsoir PAT ...

Je vous remercie d'avoir pris le temps pour me lire et de m'avoir répondu

Les plus sincèrement !

suite à notre histoire il me fait croire que il est pas "malade alcoolique "

Cependant le médecin qu'il est allé voir , apparemment il aurait dit qu'il n'étais pas " malade alcoolique !

Moi en le vivant 12 années de ma vie je suis bien placé pour dire que de boire comme il le fait chaque soir de plus en plus le midi de plus en plus et à la fin commencé même limite comme ça dès le matin

Moi je l'aime et c'est très dur , de me dire qu'il ne se soigne pas vraiment ,

Le week end dernier il s'est mis la mine avec ses amis !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

et nous (mon fils et moi) revoyais après 2 mois presque de séparation le lendemain même !!!

Il pue le whisky comme toujours et j'ai bien l'impression qu'il a pas changé ses habitudes !!!!!

Je suis perdu face à tout cela!!!!!!!!

Je lui ai mis un ultimatum , celui de descendre dans le sud, et tout quitter + ne plus boire

Ce faire suivre quoi " malade alcoolique " !

Je n'ai pas reçu de réponse de sa part mis à part c'est pas fini entre nous deux , mais il a quand même commencé à dire , qu'il prends sa comme un mal pour un bien !

Alors je suis perdu aussi , si justement 4 à 5 millions de personnes " malade alcoolique boivent toutes pour des bonnes raisons " alors pourquoi ce tuer comme ça peut à peut tout en sachant qu'il sont " malade alcoolique "

Et s'en rend bien compte puisqu'il n'ose pas boire et dire la vérité sur ce qu'il boivent c'est que c'est une honte quand même , de ce gâcher la vie comme ça chaque soir car si j'étais que "triquer " ce que je fais parfois les femmes ne seraient pas aussi malheureuses avec leurs hommes lorsqu'ils boivent trop !!!!!!!

Alors oui pour les " alcoolique malade " je ne trouve pas qu'il y est de bonnes raisons bien au contraire c'est des personnes qui ne veulent être comme tout le monde parce qu'il sont trop petit trop grand un traumatise , mais monsieur l'alcool , tu es la bonne attitude !!!!!
