FORUMS POUR L'ENTOURAGE

FATIGUÉE DE CETTE SITUATION

Par Duche Posté le 16/12/2022 à 10h15

Bonjour à tous est-ce que d'autres personnes se sentent seules comme moi ?
Marre de cette situation ou un pas en avant aujourd'hui trois pas en arrière le lendemain avoir l'impression de servir à rien d'être utilisé et surtout de ne plus être aimé par son conjoint penser qu'il aime plus l'alcool que soit ?
Partir rester ? que faire à part souffrir de cette situation

1 RÉPONSE

Ladyquiet - 18/12/2022 à 13h20

Bonjour,

J'avais des doutes concernant mon conjoint. J'ai réussi hier à faire en sorte qu'il m'en parle.
Je sais que seul il n'a pas réussi à s'en sortir et je ne suis pas sure de savoir comment m'y prendre sans d'aide extérieure.

Je pense que la première chose c'est de vous assurer que votre conjoint aussi en prend conscience car c'est la première étape de beaucoup de problème : voir qu'il y en a un pour pouvoir accepter de le résoudre.

Ensuite, voir comment se faire aider. C'est ce que je suis venue chercher ici, de l'aide ou savoir comment je peux en trouver près de chez nous.

Prenez courage et gardez espoir. ils vont avoir besoin de notre soutien