FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

UNE BOUTEILLE … À LA MER

Par NeverAgain Posté le 10/12/2022 à 14h41

Bonjour …. Voilà j'ai vraiment besoin d'aide. Je suis tombée dans l'alcoolisme suite au décès de mon père que j'aimais plus que tout. Cela fait 7 ans. Je suis maman d'une petite fille que son père a emmené loin de moi pour des raisons professionnelles. J'ai perdu la garde principale à cause principalement de mon alcoolisme j'en ai bien conscience … je ne bois pas tous les jours mais quand je vais dans un magasin je ne peux m'empêcher d'acheter du vin ou des bouteilles plus corsées genre vodka gin martini … je viens de me disputer violemment avec une de mes meilleures amie car j'étais ivre. J'ai également planté ma voiture il y a deux ans avec 3g dans le sang, je dois toujours payer une énorme amende … je ne travaille pas et je suis dans un village très isolée … Je suis en train de tout perdre ????????

1 RÉPONSE

Fleurdelys - 12/12/2022 à 17h01

Bonjour,

Bienvenue au club des malades addict.

Oui,je te réponds par l'affirmative,l'alcool fait tout perdre, même la vie.

Pour ce qui est de ton engueulade avec ton amie,je dirais que c'est secondaire,elle s'en remettra mais toi,tu es importante pour ta fille car même si elle vit avec son père (ça doit être super dur pour toi) elle t'aime et a besoin de toi.

As-tu déjà un parcours de soin?

Je ne te conseillerais pas un sevrage sec,je me documente beaucoup en ce moment et j'avoue que le delirium trémens me fout la trouille.

Essaye d'entrevoir la lumière dans ces tonnes de galères...Projette ta vie sans alcool...elle serait bien plus calme et sereine.

Courage,moi même je fais n'importe quoi quand je bois,mais il ne faut pas se dévaloriser et positiver même si parfois,c'est hyper dur.