

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### MON MARI BOIT

---

Par **CecileP29** Posté le 16/10/2022 à 22h59

Bonsoir,  
C'est ma 1ere prise de parole ici.  
J'ai 41 ans, deux enfants de 6 et 4 ans, je suis infirmière, mariée depuis 3 ans.  
Mon mari s'est installé dans l'alcoolisme petit à petit.  
Mais le problème s'est accentué.  
A l'heure actuelle, il consomme 2 grands verres de whisky tous les soirs.  
Je porte seule la responsabilité chaque soir.  
Je m'épuise.  
Et je le heurte à un mur chaque fois que je lui en parle.  
Nous nous aimons, c'est là notre force.  
Mais que faire ?  
Je suis perdue et j'ai besoin d'aide pour l'aider même si pour le moment il ne pense pas avoir besoin d'aide...  
Je vous remercie.  
Cécile

### 2 RÉPONSES

---

**Fleur2Lys** - 18/10/2022 à 14h37

Bonjour Cécile,

Ce que je vais dire ne va pas vous faire plaisir mais on ne peut aider quelqu'un qui ne souhaite pas être aidé.

D'après ce que vous dites, votre mari ne considère pas avoir un problème avec l'alcool. Souvent l'alcoolique est dans le déni et minimise sa consommation. Il faudrait donc, dans un premier temps, qu'il prenne conscience que boire deux grands verres de whisky chaque soir, ce n'est pas anodin.

Lui avez-vous déjà proposé un défi du type "Ne bois pas ton whisky pendant X jours" ? Si un tel effort lui semble insurmontable, il réalisera peut-être qu'il est devenu addict.

Vous êtes dans une situation délicate car vous devez continuer à exprimer votre malaise vis-à-vis de sa consommation mais il y a également risque qu'il vous culpabilise ou soit agressif pour se complaire encore un peu dans le déni...

De votre côté, pensez à vous ouvrir à votre famille ou une personne de confiance. Ce n'est jamais bon de garder tout en soi. C'est compliqué à entendre mais son problème ne doit pas devenir le votre. Du moins, vous ne devez pas en porter le poids à sa place. Prenez soin de vous.

---

**Nalajess** - 21/10/2022 à 01h26

Bonsoir,

Moi ça fait 18 ans que je suis avec mon mari déjà adict à la cocaïne. Nous avons réussi enfin lui à arrêter. Plusieurs rechutes. Il a un suivi depuis 16 ans avec addictologue et traitement subutex. Depuis environ 6 ans, il c'est mis à boire de plus en plus "buvais avant raisonnablement " 4 à 5 grandes bière de 8 degrés. Plusieurs conflit entre nous a ce sujet. C'est parents sont au courant de son problème . Ils sont dans le déni comme lui. Pour te dire c est moi la responsable j'en fais trop et mes enfants sont trop fragiles. Voilà ce que mes beaux parents disent. J essaye tout pour le soutenir, je le secou , ses filles lui disent parce que à 11 et 8 ans elles sont pas bêtes, elles voye bien qu il est pas dans sont état normal quand il rentre le soir. Tout ce que je peu te dire courage courage courage à toi faut que l'ont soit forte. Moi j'ai réussi à lui expliquer et a le décider de ce faire soigner, je lui est montrer de la documentation sur les alcooliques et les pervere narcissique car j'ai oublier de te dire, il m'a éloigner de tout le monde en disant que cete moi le problème et pas lui. Il doit rentrer en cure dans les semaine à venir. Des que une place se libère. J'ai hâte . Je te comprend c'est compliquer de tout gere et de les voire comme ça. Belle soirée à toi

---