ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

QUEL AVENIR ?

Par anxieux Posté le 09/10/2022 à 14h10

Bonjour a toutes et à tous..je suis un homme de 51 ans, commerçant, marié à une femme -ange et avec 3 enfants tous aussi adorables. Une vie comblée avec notre famille recomposée depuis 20 ans. J'ai toujours été un très bon vivant depuis que j'ai 20 ans et cela s'est accéléré depuis plusieurs années au point d'avoir une consommation d'alcool quotidienne de 1 a 2 bouteilles de vin par jour. Bref, ayant perdu un ami cet été d'un cancer du foie j'ai décidé d'arrêter l'alcool à la rentrée et de faire des analyses.. cela faisait 3 ans que j'en avais pas fait et mes dernières transaminases étaient bonnes à part la ferritine il y a trois ans..et là, les nouvelles ont montré des ALAT et ggt largement au dessus avec triglycérides et ferritine élevés. Du coup j'ai eu une échographie qui a montré un foie de surcharge homogène (steatose) de type "GRANITÉ"; pas de dysmorphie ni d'hypertension portale etc..mes plaquettes a 269 000 normale et électrophorèse normale.. j'ai demandé quoi faire a ma généraliste qui a l'air plutôt laxiste, elle me dit juste arrêt de l'alcool, perte de poids, sport et prise de sang dans 6 mois!! Je suis hypocondriaque obsessionnel maladif (ça peut paraître paradoxal vu les abus d'alcool ! je sais pas comment j'ai pu en arriver là !) donc je ne vis plus et j'en ai même peur d'aller voir un gastro !! De toute façon il n'existe pas de traitement antifibrosant si j'en suis là...je me demande combien de temps il me reste à vivre et je m'en veux tellement, me sent terriblement coupable par rapport à ma famille...je suis abstinent depuis un mois et ne retoucherai plus a l'alcool car j'ai trop peur.. quelqu'un peut-il m'aider ? parler a quelqu'un qui connait bien le sujet me ferait tellement de bien.. merci d'avance pour votre éventuelle réponse..

1 RÉPONSE

Carte - 10/10/2022 à 15h51

Bonsoir Anxieux
Tu viens de prendre la meilleur décision de ta vie afin d'essayer de ne plus consommer d'alcool.
Cela n'est vraiment pas facile, nous le savons tous. Il y aura divers étapes. Parfois en pleine forme et le lendemain, rien ne va. C'est le parcours du combattant au début. Compte 4 à 8 mois pour commencer à être un peu plus libre même si pour moi, j'ai encore des appels d'alcool même avec 237 jours sans alcool.
Il est donc important afin de se donner du courage de se rappeler comment nous étions avant.

Courage à toi et rassure toi, le corps à moyen de se réparer pour éviter le pire mais il est important de ne plus consommer le premier verre.

Donne des nouvelles afin de trouver des forces car l'écriture est importante

Sylvain