

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE ME SUIS VU DESCENDRE UNE BOUTEILLE DE HAUTES CÔTES DE BEAUNE CUL SEC... SEUL...

Par **Knucklehead** Posté le 13/09/2022 à 16h47

Excellent par ailleurs... mais comment en suis-je arrivé là !!!

Cela m'a tellement effrayé que j'ai décidé d'arrêter de boire (de l'alcool).
Net !

Mon narcissisme bien tempéré a été agressé, il a cabré en moi.
"T'es devenu plus fou que tes patients, mon garçon !" m'a-t-il hurlé dans ma tourmente !

A partir de maintenant, mardi 13 septembre 2022, je ne bois plus d'alcool.
Aucun alcool sauf celui des babas au rhum, quand même.

Sans honte, avec le soutien de la femme que j'aime et qui m'aime, je vais expliquer aux miens et à mes amis ma décision et ses circonstances.
Et m'y tenir...

Finis les repas à deux bouteilles à 20 balles par personne et on rentre en bagnole après minuit car les gendarmes se couchent à cette heure-là !

J'attends le craving, j'ai mes stratégies.
Je vais déjà cesser de me récompenser avec un coup de pif....

Et voilà !

Combien ont écrit cela dans le vide avant moi...!!!
Y en a marre, j'ai plein de trucs à faire.
Fok !

Bises
M

2 RÉPONSES

Today - 14/09/2022 à 00h46

Bonsoir knucklehead ou M.

N'est plus fou que celui qui l'ignore....

Une bouteille cul sec....ce vin a dû perdre de sa saveur pour le coup mais aura eu le bénéfice d'une bonne claque sur la tête !

Donc bienvenu par ici.

Combien ont écrit cela dans le vide avant vous ?....beaucoup sûrement. D'autres encore après probablement.
Mais tous ont écrit cela en posant les mots sur la réalité de leur état.
Une bouteille à la mer.
Et un jour elle échoue sur une plage....après avoir plus ou moins longtemps été bercée/malmenée par les vagues.

Vous semblez avoir "le mode d'emploi" et être bien déterminé pour l'abstinence.

Mes encouragements à vous car ça peut secouer quand même pas mal.

PS: vous avez eu de la chance que par chez vous les gendarmes se couchent à l'heure des poules ou presque !

Profil supprimé - 14/09/2022 à 11h58

Bonjour cher (sûrement) collègue
Ben ouai, ça n'arrive pas qu'à nos patients...
J'ai aussi écrit dans le vide. Mais ici, ce n'est jamais vraiment dans le vide, la preuve...

Ce narcissisme dont vous parlez m'est très familier. Il est, à mon avis une forme de domination de la peur que l'on a de se retrouver de l'autre côté de la barrière soignant/soigné. Ce narcissisme semble être un moteur puissant pour vous. Tout est bon à prendre. Mais si vous le sentez faiblir, n'attendez pas pour le mettre dans un tiroir et faire appel à l'aide d'autres professionnels. ça pique un peu au début mais on finit par mettre la gêne de côté et accepter notre condition de soigné.

Quoi qu'il en soit, bon courage

Bien amicalement
