ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

FAIRE COMPRENDRE

Par CONNARD Postée le 10/09/2022 15:40

> Bonjour, Mon epouse boit en cachette depuis p'jsier moi voir année. Elle est malheureusement "fatiguée" le soir sous prtesmxte de grosse journée. Je retrouve des biette et diverses type de bouteille vide dans la maison. Elle nie tout le temp. Elle dit que le PB est que je l'empêche de boire. Tout est toujour de ma faute... Elle prend de cacher pour gérer, car elle ne veut pas arrêter. Que puis-je faire pour l'aider et lui faire prendre connaissance de son pb ? Bien merci de votre aide

---

Mise en ligne le 12/09/2022

Bonjour,

Vivre aux côtés d'une personne dépendante qui consomme en cachette entraîne beaucoup de souffrances, de frustration, de colère et d'inquiétudes.

Cette situation est d'autant plus difficile qu'il n'est pas possible de contraindre une personne à se soigner où à diminuer sa consommation. Il est possible de faire part de son malaise, de son propre sentiment sur la question, ce que nous vous encourageons à faire, mais il n'y a pas de formule ""magique"" qui permette d'aider une personne à arrêter l'alcool.

D'autre part, nous comprenons bien qu'il est difficile pour vous d'être porté responsable de cette consommation au quotidien et que ces propos vous blessent. Pour les personnes qui consomment, ils sont souvent dits comme un moyen d'éviter la honte et la culpabilité face à leur propre consommation.

Pour aider au mieux votre épouse de votre place, nous vous conseillons de prendre du soutien pour vous, pour prendre du recul et ajuster votre position.

Nous joignons les coordonées de deux centres de soin spécialisés en addictologie à proximité de chez vous. Les rendez-vous se font en individuel, avec un.e infirmièr.e, ils son gratuits et confidentiels.

Si vous souhaitez discuter directement avec un.e écoutant.e, vous pouvez nous contacter gratuitement et anonymement par téléphone ou par tchat. Nous répondons au 0 980 980 930 tous les jours de 08h à 02h et sur le tchat internet de 08h à 00h.

Bon courage et bonne journée,

Bien cordialement,

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CENTRE DE SOINS DU JEU DE PAUME

155 rue d'Annezin
62400 BETHUNE

Tél : 03 21 01 14 95
Site web : www.epsm-stvenant.fr/index.php/offre-de-soins/addictologie
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h30.
Substitution : Mêmes horaires que le CSAPA mais distribution plutôt le matin
Consultat° jeunes consommateurs : Mêmes horaires que le CSAPA
COVID -19 : MàJ MAI 2022: Respect des gestes barrières et du protocole sanitaire.

Voir la fiche détaillée

CSAPA LA CHRYSALIDE

660 rue de Lille
CS 20635
62412 BETHUNE

Tél : 03 21 61 55 77

Site web : www.sivom-bethunois.fr/index.php/social/chrysalide/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h- 17h. N'hesitez pas à laisser un message sur le répondeur en dehors de ces horaires
Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h-17h (des horaires à la carte sont possibles)
COVID -19 : Mise à Jour JANVIER 2023: accueil avec respect strict du protocole sanitaire (masque, gel).

Voir la fiche détaillée