

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE N'Y CROIS PLUS

Par **Profil supprimé** Posté le 03/09/2022 à 16h51

Bonjour à tous

Cela fait un moment que je flâne sur ces forum en quête d'une révélation.

Je me rends compte qu'il est plus aisé de venir en aide aux autres qu'à soi-même.

Je ne suis pas quelqu'un d'aussi fort que je ne le crois. Je me réfugie derrière un certain cynisme. Je suis seul ou plutôt je me suis isolé. Personne dans mon entourage (que j'ai éloigné) ne sais que je suis alcoolique. Je calcule tout. Personne ne m'a jamais vu ivre. Je suis très fort pour ça.

J'ai tout pour avoir une belle vie. Du pognon, belle maison au bord de l'océan, mais au final je suis à égalité avec les autres face à cette saleté d'addiction.

Mes médecins sont unanimes : mon corps arrive au bout et je vais mourir.

Pourquoi ce nouveau fil de discussion ? Parce qu'il est temps que beaucoup comprennent que l'alcool n'est pas juste un problème thymique mais qu'il détruit notre organisme de façon irréversible.

Pour beaucoup, il est encore temps de réagir, de se réveiller.

35 RÉPONSES

Today - 05/09/2022 à 09h54

Bonjour Jumbo.

Oui il est plus aisé d'aider les autres.

Je ne sais pas trop pourquoi au juste....une sorte de rédemption ? Une projection ? Une sorte d'appel à l'aide en espérant un retour ?

Une façon de ne pas se voir et d'oublier de s'aider soi avant tout ?

Je ne sais pas.

Je ne crois plus qu'être fort soit la clé pour se sortir de l'alcool.

Il en faut pour arrêter ou plutôt une certaine ténacité.....je pense qu'il faut entre autre apprendre à se foutre la paix pour en sortir ou aider à en sortir. Oui se foutre la paix !

Je suis triste pour vous en lisant que vous êtes très malade....aucune chance possible ?

J'espère en tout cas que vous continuerez à écrire ici, vos interventions apportent une aide supplémentaire.

Profil supprimé - 05/09/2022 à 13h08

Bonjour Today

Merci pour votre écoute (ou lecture).

Je ne me souvenais même plus avoir lancé ce fil de discussion ! Je suis limite gêné de m'être ainsi dévoilé.

Je confirme, aucune chance de m'en sortir. Combien de temps ? tout dépendra de mon hygiène de vie à venir car j'ai refusé tous les soins.

Ce que je souhaite ? Profité du temps qu'il me reste, tous mes sens en éveil avec dignité et la fierté d'avoir vaincu cette addiction. Mon père en est décédé au même âge que j'ai actuellement, j'ai une fille et un petit fils et j'aimerais que cette pseudo malédiction s'arrête enfin.

Je n'attends pas vraiment d'aide en fait. Je veux juste témoigner et oui, disons le clairement aller vers une forme de confession...

Bien amicalement

Jumbo

Profil supprimé - 05/09/2022 à 13h27

Oui... Peut-être une forme d'espoir de rédemption...

Today - 06/09/2022 à 01h04

Bonsoir Jumbo.

"je n'y crois plus", "rédemption", "confession"....que de termes en lien avec la religion. Je suis pourtant agnostique. Je les vois plus comme d'ordre philosophique.

Profiter oui c'est la seule chose à faire. S'autoriser à vivre tout simplement quelque soit le temps qui nous est encore alloué/imparti.

Je ne sais pas si l'on peut parler de malédiction lorsque l'alcoolisme semble souvent se transmettre de génération en génération. L'on reconnaît une prédisposition génétique....après je pense que l'on se transmet plutôt nos failles.

Je me suis déjà posée la question des possibles répercussions de tous mes excès (je fumais aussi) sur mon organisme. Aujourd'hui cela semble aller....mais j'en payerai peut-être la facture un jour. Ça me faisait peur lorsque je buvais mais cette peur ne m'empêchait pas de boire pour autant. Maintenant j'ai moins peur....non pas parce que je crois que le fait d'être abstinente a annulé les méfaits de l'alcool et du tabac consommés tant de temps mais juste parce que je sais qu'aujourd'hui je ne suis plus à côté de ma vie....et que peu importe le délai qui m'est encore octroyé "sur cette terre", je sens que je vais le passer à vivre, à être dans la vie.

J'espère ne pas avoir été trop intrusive.

À bientôt Jumbo

Profil supprimé - 06/09/2022 à 13h23

Bonjour Today

Non, vous n'avez pas du tout été intrusive.

Vous avez raison, mes raisonnements sont plus portés par la philosophie. Je suis également totalement agnostique.

Vous avez évoqué le fait de "ne plus être à côté de la vie". Je n'avais pas réussi à pointer cette notion. Un grand merci car c'est certainement ce que je cherche dans cette quête de l'abstinence pour les semaines ou les mois qu'il me reste à vivre. Ce pourrait être cela ma rédemption.

Encore merci

Avec toute mon amitié

Today - 07/09/2022 à 01h01

Bonsoir Jumbo.

Rédemption. Ce mot me gêne en fait de part sa signification...racheter nos erreurs, nos "pêchés".

C'est lourd....un poids de plus à porter. Une injonction venue de je ne sais où.

L'homme est par nature faillible.

Le passé est là et pourtant nous ne pouvons pas le modifier.

Juste l'accepter peut-être ?

Juste se permettre de se pardonner ?

Se dire que l'on a fait des choix et agi avec ce que nous avons et ce que nous pouvions....ce que nous étions /sommes?

Rédemption sonne comme un impératif pour moi. C'est encore courir après des chimères.

Alors peut-être juste se poser là. (?)

Profil supprimé - 07/09/2022 à 12h17

Bonsoir Today

Toujours un plaisir de vous lire. Tellement de pertinence dans vos propos...

En 24h, tellement de changements peuvent se produire dans ma conscience...

J'abandonne. je n'arrive plus à essayer de me raisonner. Ma consommation, est quotidienne, addictive mais relativement raisonnable en terme d'alcool pur absorbé. Pas d'ivresse, juste une certaine torpeur qui dissout toute mon anxiété. Et puisse que le jugement est tombé, je choisis ce qui me paraît le moins pire pour le reste de mon existence.

Je vais donc abandonner tous mes questionnements et me laisser porter par cette saleté que j'aime tellement au fond...

Profil supprimé - 07/09/2022 à 12h58

Re Today

Quelque chose vient de me frapper de plein fouet !

Depuis que j'ai ouvert ce fil de discussion, personne à part vous n'est intervenu ! Même pas notre zombie des AA !

J'ai 2 hypothèses :

La résonance négative du titre fait fuir (ce qui est un bon indice pour ce forum en fait)

Mon pragmatisme et mon cynisme font de moi quelqu'un de déroutant.

Dans les 2 cas j'assume, mais je suis curieux d'avoir votre avis sur la question, si cela ne vous met pas mal à l'aise bien sûr.

Même l'opinion de notre cher modérateur, fort de son expérience, m'intéresserait, publié sur le fil de cette discussion.

Avec mes remerciements



Pepite - 07/09/2022 à 14h08

Bonjour Jumbo,

Vous ouvrez votre coeur. C'est lui qui a besoin de s'exprimer. Votre récit de départ est un bijou. Clair, vrai et réaliste.

La suite complète un début d'introspection qui ne demande qu'à continuer à s'extraire de vous.

En outre votre conversation avec Today est une "bénédiction".

Continuez ici à partager ce qui vous pèse, ce que vous aimeriez, ce que vous rejetez, ce que vous avez trouvé injuste. Ce qui vous dégoûte.

Jumbo j'ai décidé de faire la psy de comptoir même si cela vous déplaît. Vous êtes libre de vous y retrouver ou pas.

Je vais vous surprendre mais ce qui vous arrive aujourd'hui est la réponse au trauma vécu et pour lequel vous n'avez jamais ou peu

exprimé ce que vous ressentez.

Vous avez écrit "Mon père en est décédé au même âge que j'ai actuellement". Quel anniversaire !

C'est un noeud important. Car c'est lui "ici et maintenant" et depuis toujours qui vous rend malade.

Toute douleur non écoutée, accueillie, refoulée se transforme en souffrance. Cela devient chronique. On met ensuite des mécanismes de pensées ou de défenses pour vivre avec. Et ils sont stratégiques.

Mais voilà l'émotion est "gravée" dans l'esprit, dans le corps et elle relance. De là d'autres blessures réveilleront ou amplifieront cette souffrance ou s'ajouteront à celles-ci. Rien ne passe...on apprend à vivre avec.

Ces rappels deviennent donc insupportables. Alors on prend ce qui nous apaise. Pour certains c'est l'alcool.

Ensuite le "cette pseudo malédiction s'arrête enfin" révèle votre peur que vous transmettez "inconsciemment" à vos proches qui savent au fond d'eux que vous allez mal.

Vous tenez à cette croyance qui n'est pas la réalité parce que vous avez été sidéré par la perte de votre père. C'est normal. En fait vous n'avez pas "élaboré" ce passage difficile de votre vie.

A mon sens, tout est resté "au chaud" dans votre intimité ?

Je me trompe ?

Pour cela le récit avec l'écriture manuelle dans un cahier vous permettrait de vous connecter à cette période.

Pour ma part, je l'ai faite aussi avec mon psychiatre qui pratique l'EMDR.

Trouvez la solution qui vous convient.

Ensuite vous avez grandi avec des valeurs chrétiennes et dans un environnement, NOTRE milieu donc où la raison est la seule réponse possible à une "promesse" de vie merveilleuse.

La morale qui compte pour le vivre ensemble n'a pas sa place pour répondre à ce que nous ressentons.

Heureusement notre culture évolue grâce à des personnalités comme C André, B Cyrulnik, F Midal et autres qui ouvrent cet horizon vers l'intelligence émotionnelle.

Sachez que ce qui vous arrive concerne une majorité de personnes...Selon Cyrulnik, 1 personne sur 2 aura au moins un trauma à surmonter dans son existence.

Puis vous avez eu un développement intellectuel plutôt performant avec le "je calcule tout". Ce qui est un avantage pour vous exprimer mais invalidant car il dissimule le problème.

Par ailleurs, vous avez tout matériellement mais vous vous sentez malheureux.

Vous n'avez pas d'autres choix que d'accepter votre vulnérabilité qui est la cause de votre consommation.

Il n'y a aucune raison que vous continuiez à nuire à votre santé.

En vous faisant ce cadeau, c'est à dire faire le récit de votre histoire et de ce qui vous a blessé, en prenant conscience que nous sommes des êtres sensibles, vous transmettez à votre descendance les possibles d'un avenir confiant et aimant. Plus de malédiction.

Enfin, parlez avec votre entourage de tout cela. Le fait de leur avouer votre vulnérabilité leur permettra à eux aussi de reconnaître et de confier ce qu'ils ressentent.

Nous faisons tous avec nos connaissances du moment. Et les moyens ou outils ont évolué. Prenez les si vous le souhaitez, ne doutez pas de vos ressources.

Je suis consciente que cela fait beaucoup Jumbo.

Maintenant si votre amour pour l'alcool compte plus que tout, j'accepte votre choix.

En espérant vous apporter un éclairage.

Pépité

Today - 07/09/2022 à 15h19

Bonjour Jumbo.

Je pense que c'est parce que la mort fait peur tout simplement....tout autant que la vie souvent qui pourtant nous assure de mourir un jour.

@pepité.

Je vais m'insurger un peu là après lecture de votre message.

Oui de la bienveillance mais sommes-nous des cobayes pour vous que vous passez votre temps à disséquer /analyser ???

"votre récit de départ"....jusqu'à preuve du contraire Jumbo n'est pas encore parti ! Vous êtes "rapide" à nouveau.

"psychologie de comptoir" ou comme vous voulez l'appeler, vous la poussez un peu trop loin sans demande préalable à la personne concernée !

Je réagis peut être un peu vivement mais là j'avoue être un peu sidérée par ce que j'estime être un manque de pudeur et de délicatesse.

Je ne sais pas si mon message passera la modération.
Mais ce n'est que mon avis....et je ne reviendrai pas sur ce sujet.

Profil supprimé - 07/09/2022 à 16h03

Bonjour Pépite

Je suis agréablement surpris par votre intervention malgré les propos désobligeants que j'ai pu avoir à votre rencontre. je me ferai un plaisir d'alimenter vos connaissances en matière d'héritage génétique alcoolique (ma mère n'a pas été épargnée non plus) et la hantise de la descendance par rapport à ce fléau. De la fratrie, ma grande sœur y a échappé de justesse. Mon grand frère s'en est toujours préservé avec angoisse jusqu'à maintenant. Personnellement, j'y ai échappé jusqu'à quelques années, jusqu'à un burnout qui m'a fait perdre tout contrôle. Mais comme je n'aimais pas et surtout méprisais l'alcool, ce ne fut que quelques courtes plongées.

Maintenant, c'est devenu un élixir de repos pour mon esprit, mon corps étant lui, condamné.

Beaucoup de choses ont fait mouche dans vos propos et je vous en félicite.

Les gènes de mes parents nous ont pourri la vie, mais je les aime toujours, ils sont innocents et ont été aimants.

En ce qui me concerne, vous le savez, je suis pragmatique et j'ai déjà tout prévu pour le moment où la souffrance physique sera trop difficile.

Bien amicalement

Moderateur - 07/09/2022 à 16h20

Bonjour Jumbo, Today, Pepite,

@Jumbo : j'ai beaucoup aimé votre premier message dans ce fil. Je l'ai trouvé authentique et touchant. Vous vous êtes dévoilé et cela m'a donné un autre visage de vous. Je sens une grande pudeur et une grande sensibilité chez vous. Vous dites que vous avez écarté vos proches et vous vous donnez le mauvais rôle là-dedans mais je soupçonne que cela répond aussi à un besoin de vous protéger émotionnellement (il ne faut pas être grand clerc en fait pour s'en douter).

Vous vous retrouvez dans l'aide que vous apportez aux autres, comme beaucoup ici. Quand on aide l'autre on s'aide aussi un peu soi-même. On donne toujours un peu de soi mais c'est moins direct que lorsqu'on est au centre de l'attention. En tout cas merci encore une fois pour le soutien que vous apportez dans ces forums ! Cela a du sens.

Ici ce fil c'est le vôtre et je suis très heureux de cette résonance qu'il y a entre Today et vous-même ! Dois-je moi-même intervenir ? Je ne crois pas mais demandez-moi si vous voulez et ce n'est pas parce que je suis transparent et que je ne réponds pas, que je suis indifférent à ce qui s'écrit.

Pour que les uns et les autres répondent à un fil particulier c'est je crois une question d'ingrédients, de moment, d'alchimie. Des messages très intéressants ne prennent pas, d'autres plus banals génèrent de grandes discussions. Ce que j'ai remarqué au fil des ans c'est en tout cas que l'identification de soi à la discussion est un facteur clé pour qu'un fil de discussion prenne. Le premier contact avec un fil de discussion c'est son titre. Le vôtre n'est pas mauvais mais il ferme et comporte une part de désespoir qui effectivement pourra en faire fuir certains mais en attirera peut-être d'autres. La gravité de ce que vous écrivez lorsque vous parlez de votre condamnation par les médecins peut aussi rendre plus difficile de s'introduire dans la discussion. La mort ça fait peur.

@Today : merci pour votre présence, votre délicatesse et votre pertinence. Je m'adresse rarement à vous directement mais j'admire tout à fait vos écrits et ce que vous pouvez apporter à ce forum. Merci mille fois.

@Pepite : Pepite Dieu sait si je vous défend, si connais votre histoire et si je comprends aussi votre démarche mais je vous appelle à plus de prudence dans vos interventions parfois. Je laisse Jumbo apprécier de son côté votre intervention mais j'attire votre attention sur ce qu'a pu vous dire Today l'autre jour. Elle essaye de vous faire passer un message dont vous feriez bien de tenir compte aussi. Elle a notamment raison sur le fait de poser des questions certes intéressantes et justes mais au mauvais moment. Cela peut susciter l'angoisse chez la personne qui les reçoit mais qui n'est pas prête.

Je vous remercie infiniment de tout le soutien que vous apportez ici et sur Drogues info service mais posez-vous des limites dans vos interventions. Je connais vos bonnes intentions, je sais que vous voulez aider, je sais que vous avez une expérience utile, je sais que vous AIDEZ concrètement certains donc je ne voudrais pas vous décourager de continuer à le faire. Mais ne quittez pas votre bienveillance s'il-vous-plaît (quand je lis votre allusion à la psychologie de comptoir j'ai des doutes), attention à ne pas être trop "injonctive" avec les autres aussi. Merci Pépite, pour votre écoute, votre présence et votre amour partagé ici.

Cordialement à tous 😊

Le modérateur.

Pepite - 07/09/2022 à 16h21

Today,

Récit de départ : le premier récit de ce fil.

Vous êtes partie où ? Sachez que cela arrive.

Belle fin d'après-midi,

Pépite

Profil supprimé - 07/09/2022 à 16h23

Tout va bien Today 😊

J'ai bien accueilli le post de pépite. Je suis un dur à cuir 😊 Ma réponse a été on ne peut plus ouverte, peut-être difficile à encaisser, mais honnête.

Pepite - 07/09/2022 à 16h33

Je respecte votre histoire et votre vécu douloureux.

J'accepte aussi notre désaccord au sujet de ces gènes pour lesquels les dernières avancées scientifiques démontrent le contraire. C'est systémique.

J'ai pris du plaisir à échanger avec vous Jumbo.

Je vous envoie mes meilleures pensées les plus compatissantes.

Amicalement,

Pépite

Profil supprimé - 07/09/2022 à 17h09

Merci Pépite pour vos efforts

Je pense que vous n'avez pas bien saisi la signification ni la portée de la réponse que je vous ai adressé.

Merci de ne pas y revenir

Bien cordialement

Pepite - 07/09/2022 à 17h12

Bonjour Modérateur, bonjour à tous,

La psychologie de comptoir existe.

Cette information vient d'une psychologue sur le podcast qui porte ce nom. C'est de l'histoire.

J'ai pris note comme je l'ai déjà dit à Today de sa remarque. Mais je crois que quelque chose d'autre m'échappe.

Ensuite vous comme elle interprétez mon "récit de départ". C'est une mauvaise interprétation.

C'est le début du récit dont je parle.

Cher Modérateur, j'enregistre votre retour qui semble malgré tout tronqué à cause d'une lecture interprétative...

Je laisse donc toutes ces personnes qui sont persuadées qu'elles sont malades, que c'est même génétique. Alors que ce ne sont que des croyances qui les empêchent d'avancer.

Toutes les documentations abondent dans ce que j'écris maintenant.

Je pars donc sur la bonne issue de Michapac.

Il y en aura d'autres comme lui, en détresse, et j'espère qu'ils auront quelqu'un pour les accueillir.

@Today, 4 ans de psychologie à être polie plutôt que d'être vrai à cause de morale, de principe, de valeurs qui vous bloquent. Et bien continuez !

En rémission d'un cancer, le temps est précieux pour moi et mon empathie, avec ma particularité HPI, trouvait son compte ici. Peut-être qu'un jour vous comprendrez.

Ensuite peut-être que ces personnes sont fragiles comme vous le dites. Tout comme leur entourage qui souffre aussi . Mais au fond, que veut on ? Quel est l'objectif ? Ruminer pour se rassurer ? Faire des politesses pour renforcer les problèmes relationnels ?

Alors je garde dans mon coeur de belles rencontres sur ces deux sites. Désormais mon chemin est ailleurs. En tout cas il se confirme.

Bien à vous tous,

Pépite

Profil supprimé - 07/09/2022 à 17h50

Pépite

Je crois que plein de choses vous échappent mais votre bienveillance, elle, n'a jamais pu être mise en doute.

Prenez soin de vous

Today - 08/09/2022 à 01h26

Bonsoir à tous.

@jumbo.

Toutes mes excuses d'avoir ainsi pollué ce fil de discussion par mon intervention concernant pépite....

@pepite.

Je tiens à vous présenter aussi mes excuses. Je vous avais mal "cernée/jugée". Je vous pensais plus avancer dans votre cheminement intérieur et ne pensais pas vous "bouleverser" autant par mon opinion.

J'ai ressenti une certaine forme de colère dans votre réponse, sachez que cela arrive.

J'étais partie où ?...au boulot

Quand à votre avis sur mon suivi psychologique, mon avancée et vos encouragements à continuer ainsi, j'en prends bonne note et ne manquerai pas d'en faire part à ma psychologue à l'occasion.

Je précise une dernière chose....en aucun cas mon intervention à votre sujet ne mettait en cause votre bienveillance initiale et l'aide que vous apportez. Et ce n'était pas non plus une injonction à quitter le forum.

Mais je pense que je ne suis pas ici pour vous aider à vous valider.....vous travaillez et semblez emplies de connaissances sur le développement personnel, l'estime de soi dépassant le regard de l'autre. J'ai moi-même lu plusieurs ouvrages auxquels vous faites référence. Intéressants...mais pas chose aussi aisée que de passer de la théorie à la pratique.

Je vous laisse à vos croyances limitantes (ou pas) et je continue de mon côté à travailler sur les miennes.

Dernière précision, vous pouvez ou non répondre à ce que je viens de vous écrire. Il n'y aura pas de suite de mon côté.

Prenez soin de vous

@modérateur.

Je vous laisse libre de faire des "taillies" voir de ne pas publier ce message. Je comprendrais parfaitement.

Je vous remercie aussi de votre intervention qui a su mettre mieux les mots que moi sur ce que je voulais dire à pépite.

Today - 08/09/2022 à 02h20

Jumbo.

Je prends le temps de mieux répondre à votre question sur pourquoi peu de réponses à ce post.

La mort....la peur qu'elle engendre.

Nous allons tous mourir un jour et, pour beaucoup d'entre nous, nous passons notre vie à lutter contre cette seule certitude que nous pouvons avoir dans la vie.

Le hic, c'est que notre condition de mammifères nous a doté de l'instinct de survie.

L'autre hic, c'est que nous sommes des mammifères dotés d'une "conscience/raison/réflexion"....nous savons que la vie est mortelle. Ce qui est un dilemme en soi : vie et mort sont antagonistes et pourtant indissociables.

L'autre "hic" c'est que c'est l'inconnu total !

Venir poster ici est comme jeter une bouteille à la mer....la dernière "chance"? L'espoir de s'en sortir ?

Lire quelqu'un qui dit qu'il va mourir n'est pas peut-être pour certains ce qu'ils veulent ou ont besoin de lire.

Il y a aussi le fait que beaucoup ne savent que répondre face à un "je vais mourir".

Pourquoi ai-je répondu ?

Comme l'a si justement dit notre modérateur, il est question de feeling, d'écho en soi.

Vous allez mourir et moi aussi un jour...vous avez eu le "verdict", moi pas. Mais ça ne veut pas dire que je ne vous devancerais pas.

J'ai parlé de cette peur des dégâts sur mon organisme....j'ai moins peur aujourd'hui. J'accepte quelque part maintenant et me dis que l'avenir le dira.

Mais ce qui m'importe le plus aujourd'hui n'est plus de savoir dans combien de temps ni comment mais juste ce que je vais faire de ce temps qu'il me reste.

Je pense que peu importe la durée, ce qui compte est la qualité.

Et en cela chacun est seul juge de cette qualité qu'il se souhaite.

Et il y a aussi le fait que je me retrouve dans le "ton" de vos interventions .

Et même si virtuelles, j'apprécie les belles rencontres.

À bientôt

Profil supprimé - 08/09/2022 à 10h01

Bonjour

Un grand merci à tous pour vos interventions pleines de bon sens et de gentillesse.

Pépite, si vous nous lisez encore, sachez que ma dernière réponse à votre post n'était emprunt d'aucun cynisme. Je crois vraiment que vous avez une belle personnalité et que vous êtes d'une grande bienveillance.

Bien amicalement

Profil supprimé - 08/09/2022 à 10h16

Today

Votre ligne d'analyse est parfaite, quoi qu'on en dise. J'ai confiance en vous, ne changer rien.

Her Modérateur, vous m'épatez ! Bravo et merci de nous faire profiter d'une si belle intelligence 😊

Profil supprimé - 08/09/2022 à 10h41

Allez, une anecdote pour détendre l'atmosphère. 😊

Le 2 octobre 2021, jour de mon anniversaire, J'ai ressenti un énorme soulagement. J'avais atteint 57ans et passé le cap de la petite malédiction fatale chez les mâles de la famille.

Quelques mois plus tard, au cours d'une conversation avec des amis, on m'a fait comprendre que je m'étais un peu emmêlé les pinceaux et que je n'avais en fait que 55 ans !!!!

Je suis resté dans un état stuporeux un bon moment...

Puis je me suis débattu. Et là, devant la réalité annoncé, j'accepte.

Sans sombrer dans un mysticisme à 2 sous, il faut avouer que c'est très fort ! 😊

Today - 08/09/2022 à 18h14

Bonjour Jumbo.

Ça me fait "sourire" ce que vous avez écrit.

Je suis issue d'une famille où l'on meurt jeune du côté de mon père. Lui est décédé à l'âge de 38ans...son père avant lui au même âge et sa mère à 40ans !

Dans ma fratrie, nous nous demandions lorsque nous étions jeunes à savoir lequel d'entre nous partirait à cette âge là....ça en était même arrivé à être un sujet de discorde entre nous à nous battre pour celui qui serait celui qui suivrait le "modèle" familial !

Nous avons tous passé l'âge critique....faut croire qu'on tient du côté de notre mère !

Profil supprimé - 09/09/2022 à 13h21

Houlà ! Ne mettons pas le corbillard avec les chevaux ! ;-D

Ma sœur et mon frère ont réussi à passer le cap, mais moi pas encore ! Et dire qu'ils me jalouaient parce que j'étais le petit dernier toujours chouchouté.... Argh... 😊

Today - 09/09/2022 à 15h20

Petit dernier toujours chouchouté ?

C'est marrant ça la "place" que l'on se voit attribué selon son ordre de naissance.

Je suis la "petite dernière" aussi....et de ce fait il y a évidence pour mes frères que j'ai été "chouchoutée", d'autant plus que la seule fille. Je ne sais pas si j'ai effectivement bénéficié d'un traitement de faveur dans les faits (mes souvenirs d'enfance sont plutôt limités) mais on m'en a collé l'étiquette en tout cas. Du moins l'un de mes frères....c'est marrant car à 47ans (lundi j'étais persuadée n'en avoir que 46!!!), il me voit encore comme la "petite" ! Ça a l'avantage de me permettre de me croire toujours jeune

Mes enfants ne dérogent pas à la règle....la jalousie de la place de l'autre auprès du parent. Ils sont tous d'accord pour dire que ce sont les autres qui ont ma préférence ou à qui je passe le plus de choses. En cela ils ont finalement tous les trois raison car ils sont mes "chouchous" tous les 3

Je vais jouer à la blonde avec la question qui va suivre :
"mettre le corbillard avec les chevaux"..... Ça veut dire ??

Profil supprimé - 09/09/2022 à 16h59

Cela veut dire que je suis d'une blondeur aveuglante car je voulais écrire " avant" et non "avec"...

Profil supprimé - 09/09/2022 à 18h25

Dans mon ancien métier, on appelait ce black out du week-end une "fenêtre thérapeutique" pour laisser au corps un peu de répit pour se remettre de l'agressivité des traitements qu'il avait enduré toute la semaine.

Nous priver de réponse à nos questions, nous empêcher de répondre aux questions posées, nous rendre addicts à cet espace d'échanges et nous isoler pendant 2 jours au moment où, pour beaucoup l'échange peut-être vital, il y a matière à réflexion....

Notre modérateur fait ce qu'il peut mais il a aussi une vie !

En fait, je ne sais pas pourquoi j'écris ça.

Tout me fait tellement chier maintenant.

Profil supprimé - 09/09/2022 à 18h32

Il est 18h28 et je sais que je ne communiquerai avec personne avant lundi matin...

Je suis pathétique...

Today - 09/09/2022 à 18h45

Me voilà rassurée de ne pas être la seule blonde par ici alors !

Le forum va fermer ses portes.

Je vous souhaite un bon week-end

Profil supprimé - 09/09/2022 à 18h46

Et puis merde, ce n'est pas parce que personne ne me lit que personne ne me lira. Je vais faire de ce week-end un immense et odieux épitaphe post mortem.

Ici étant l'espace d'expression que j'ai ouvert, j'ose espérer que notre courageux modérateur (oui, vous aviez raison, je suis une p... d'épine dans le pied) acceptera de publier mes derniers messages.

Profil supprimé - 09/09/2022 à 19h14

J'avais pour projet d'apporter le témoignage de plus de 25 ans d'expérience dans l'accompagnement en fin de vie de personnes au stade terminal de la destruction par l'alcool. Je pensais pouvoir éditer, avec les recommandations expérimentées de notre modérateur, une version soft de ce témoignage pour qu'il n'ait pas l'effet inverse que celui désiré. Mais toutes ces morts, des centaines, me hantent et je suis personnellement à l'approche de cette fin, que bien sûr je n'attendrai pas.

S'il vous plaît, cher modérateur, publiez au moins ce tout dernier post. J'aimerais que Today puisse le lire et savoir que je n'étais pas qu'un grossier cynique bourru, et qu'elle apportait de l'intelligence et de la subtilité là où j'envoyais un pavé.

Prenez soin de vous

Avec toute mon amitié et ma reconnaissance

jumbo

Today - 12/09/2022 à 08h59

Bonjour Jumbo.

Je n'ai jamais pensé que vous n'étiez qu'un grossier cynique bourru.. Cash, une pointe de sarcasme mais toujours juste.

Je ne suis pas étonnée de lire que vous étiez dans le métier....ce que certains pouvaient prendre pour du sarcasme n'était en fait qu'un retour d'expérience face à cette maladie. La réalité.

L'on dit "tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir".

Je suis dubitative...il y a l'instinct de survie mais ça n'empêche pas de continuer à se défoncer, se détruire...sournoisement car dans la durée. Et c'est là le hic aussi. L'instinct de survie ne se met en marche que face à un danger immédiat.

On le sait, tabac, alcool ect ne sont pas sources de jouvence. Mais on continue en se disant "demain j'arrête".

L'espoir du "demain j'arrête" est là. Mais souvent ça s'arrête là.

L'espoir ne fait à priori pas le poids face au vrai désespoir silencieux à nos propres oreilles et souvent méconnu.

Je vais être "crue" là.....bon nombre des écrits que je lis ici, je sais que bon nombre n'iront pas plus loin. Je le sais car ça a été moi.

J'approche des 12mois maintenant. Ça va. Ça a l'air d'être ancré dans ma p'tite tête. Mais dans 1an,10ans.....?

Je lis beaucoup l'alcool imagé comme un démon, un poison....mais n'est-ce pas juste l'expression de ce que nous avons finalement en nous-même ? Ne sommes-nous pas notre propre démon, notre propre poison pour faire de notre vie un enfer ? L'alcool n'est que l'instrument de cette expression.

J'avais écrit ailleurs que j'avais été ma pire ennemie....et que maintenant j'allais tenter de devenir ma meilleure amie.

C'est en ce sens que, après recul, je pense que l'alcool m'a bien aidé. Il était ma bouteille jetée à la mer....juste un appel au secours que je me lançais à moi-même. Jusqu'à il y a un an, je ne le voyais pas ainsi. Aujourd'hui je sais que l'envie d'un verre est une sonnette d'alarme, un impératif me prévenant qu'autre chose ne va pas ! Alors j'écoute...

Ce forum, une addiction? Transfert d'une addiction à une autre ?

Possible...j'en ai ressenti parfois le manque certains week-ends.

Profil supprimé - 14/09/2022 à 11h18

Bonjour Today

Vos interventions sont toujours un feu d'artifice d'intelligence, de subtilité et de justesse pour moi.

A quoi, à qui suis-je accro ? L'alcool, ce forum ou vos interventions ???

Vous devenez le phare de ce forum. Ne changez pas. Vos contributions sont d'une grande aide, mais le plus important, compréhensible de tout le monde sans pour autant avoir une maîtrise en psycho.

Today - 14/09/2022 à 18h57

Bonsoir "profil supprimé"

J'écris quand même....

Point trop d'éloges que mon égo ne saurait gérer! Je vais finir gonflée comme une montgolfière !!!

Pas trop envie d'être un phare non plus, il y en a assez dans ma région.

La communication.....vaste sujet ! Ça paraît si simple et pourtant si complexe. Entendre et/ou écouter. Échanges ou monologues....vigilance du locuteur sur la réceptivité de l'autre...l'intonation portée aux écrits.....la lecture entre les lignes....

Les "grands" mots me fatiguent et ne sont usités que par ceux qui s'écourent avant tout.

Votre retour m'amène à me poser la question suivante : qu'est que je viens chercher ici ?

Au début, j'ai posté pour du soutien, en mode "ça fait 3 jours que je ne bois plus !". C'était d'emblée voué à l'échec. Et ça a été le cas ! Pas de surprise avec le recul.

Ensuite ça a été pour choper les expériences de ceux plus avancés dans leur abstinence....ceux qui étaient arrivés au "hors alcool" et ne plus être dans le "tenir". Ça me permettait aussi d'écrire, de faire un point sur ma situation. Un "suivi" sur un post d'une autre personne qui en était à la même durée d'abstinence que moi. "Je me soutiens en te soutenant" , un truc dans le genre.

Et puis il y a maintenant. Et bien, je ne sais pas trop pourquoi réellement....un mélange de plusieurs choses. J'avance donc en écrivant pour aider aussi, mais cela me permet peut-être de mettre mes idées au clair, de sortir de certains flous ou doutes. Je pense que je me teste aussi quelque part....les limites.

Si je vous parle du syndrome de l'infirmière /St Bernard (je préfère la référence au chien perso car plus justement imagé), du triangle de Karpman....on y vient vite, sans s'en rendre compte.

Les limites de sa frustration.....de son égo....de ce que l'on donne dans ce monde virtuel sans que cela ne finisse par être chronophage....de ce que l'on prend aussi.

Pour le moment je suis là en tout cas.

Quand à savoir si master ou pas en psycho.....?!?!

Peut-être à bientôt ou pas. Et si pas....et bien j'aurai eu plaisir d'avoir échangé avec vous.

PS: accro à mes interventions je l'espère 😊
