

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### PÈRE ALCOOLIQUE DEPUIS PLUS DE 28 ANS... SE CLOCHARDISE... JE SUIS SEUL À L'AIDER ET N'EN PEUX PLUS.

---

Par [pierrefave](#) Posté le 10/07/2022 à 15h40

Bonjour,

tout est dans le titre...

Mon père est alcoolique depuis très longtemps. Certainement plus de 28 ans.

On va dire que ça a commencé quand ma mère m'attendait... il allait au bar avec ses collègues, puis avec des habitués... commençait à devenir violent verbalement et psychologiquement avec ma mère. Qui a fini par partir.

Elle s'est mise avec un ami, qui était aussi un ancien pote de mon père.

Peu à peu mon père à sombré. Perdant son job, buvant de plus en plus, ayant des comportements à risques.

Il a réussi à diminuer plusieurs fois. Dont une fois à cause d'un infarctus, une autre à cause d'un AVC.

Mais il continue...

Récemment il a dilapidé l'argent de l'héritage de sa mère (environs 50000€) dans un hôtel de luxe, en soirées et alcool. Se donnant un rôle de 'bourgeois' fantasque alors qu'il vit en réalité dans une chambre de bonne et qu'il touche des aides sociales depuis plus de 25 ans.

Bref... maintenant qu'il a dilapidé cet argent, le retour à la réalité n'en est que plus difficile.

Il a des dettes, perd tout (son portable, ses papiers...), continue à boire... Et je suis le seul à essayer de trouver des solutions. Il voit une assistante sociale, mais rate la plupart de ses RDV.

La situation est lourde, sa famille et ses amis l'ont laissé tomber depuis longtemps, et je commence à avoir envie d'en faire de même car il ne s'est jamais occupé de moi réellement.

Mais bon la pitié et la culpabilité m'en empêchent...

J'aimerais pouvoir trouver un peu d'aide et de réconfort... si vous avez des pistes ?

## 2 RÉPONSES

---

[Ellabas](#) - 08/08/2022 à 20h09

Bonjour,

Cette situation n'est jamais facile je suis passer par là avec ma mère et je t'avoue que j'ai fini par m'éloigner mais j'ai mis en place des moyen pour l'aider sans que je sois trop impacter par la situation. Si tu veux échanger à se sujet hésite pas je pourrais t'expliquer plus en détail

Bon courage et n'oublie pas tu n'est pas seul

Ella

---

[Milinye](#) - 09/08/2022 à 10h30

Je comprends tellement ton ressenti, ma mère est alcoolique depuis moins longtemps et j'ai déjà baissé les bras. Par chance, elle ne boit pas tous les jours, mais elle se met mal plusieurs fois par mois. Elle a déjà été interné pour ça mais elle est dans le déni. Elle nous dit, et je suis sûre qu'elle y croit elle même, qu'elle a une gastro ou encore qu'elle manque de fer... Aujourd'hui est une journée importante, et alors que comme je le disais, elle ne boit pas tous les jours, elle choisit celui-ci pour se mettre dans cet état. Je n'arrive plus à lui parler. elle voit que je suis fâchée puisqu'elle me le dit, mais je n'arrive même plus à lui expliquer pourquoi. Je joue au déni moi aussi, comme si son alcoolisme n'était pas l'origine de ma colère. D'ailleurs, jamais nous ne parlons d'alcool, parce que les rares fois où le sujet est abordé c'est lorsqu'elle me parle de ses amis qui boivent plus que de raisons. Parfois j'ai l'impression que c'est une perche pour qu'on en parle, mais je n'ose pas de peur qu'elle se braque ou qu'elle me dise ces choses horribles comme lorsqu'elle est ivre.

---