ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

DESCENTE APRÈS RECHUTE

Par Louise59 Posté le 25/05/2022 à 19h07

Bonsoir,
Je viens ici car une fois de plus je suis perdue.
J'ai un lourd passée alcoolique qui m'a fait tout perdre: travail,famille, ami.
Je rebois depuis le 31 décembre et je n'arrive plus à rien faire.
Un sevrage est prévue le 28 juin suivi d'une poste cure.
Je ne sais pas comment je vais tenir jusque là.
J'ai besoin de couper un bon moment pour me retrouver.
Si vous avez des conseils

9 RÉPONSES

Kat29 - 27/05/2022 à 20h45

Bonsoir,Louise,
Tu n'es pas seule à te sentir perdue..
On a pas toujours de réponses dans l'urgence qui pourrait/nous apparaîtrait nous être salvatrice..
Mais nous ne sommes pas seules,rassure toi
Accroche toi
Comment vas-tu ce soir ?

Fab53 - 28/05/2022 à 02h36

bonsoir/ bonjour Louise59

Tu as bien raison de vouloir partir en cure et couper les ponts un moment pour te retrouver.

C'est aussi ma façon de faire, 1ere cure en 2010 et 4 années de vies génial à la clé. Mais la préssion d'u nouveau boulot ma remis le verre en mains pour 8 années qui n'ont fait que décliner, et surtout ma santé.

Je repars aussi en cure d'ici 15 jours pour me remettre en phase avec moi même. pour moi il n'y a que la cure qui fonctionne, mais d'autres ont trés bein réussi sans.

Pour t'aider, selon si tu conduit par exemple, ton médecin traitant peu de prescrire du valium par exemple qui calmera le manque du matin, voir même l'envie de boire. Par contre plus de conduite automobile, même marché chez moi je me retrouve à terre avec de belle contusion. Mais au final est ce pire que notre consommation???

Bon courage pour la suite en tout cas et garde bein ton but en tête quoi qu'il arrive.

Louise59 - 29/05/2022 à 16h23

Bonjour Kat29,
Merci pour ta réponse.
Je m'accroche comme tu dis en attendant mon hospitalisation mais ça reste très compliquée.
Je suis dans l'attente.
Toi, tu as un souci avec l'alcool?

Louise59 - 30/05/2022 à 16h01

Bonjour Fab53,
Merci pour ton message et contente pour ta cure.
J'ai vraiment très hâte de la mienne car oui même au niveau santé c'est très compliqué.
J'ai rdv demain avec mon médecin addicto car justement je n'ai plus de valium.
Tu vas où en cure si c'est pas indiscret et pour combien de temps?

Kat29 - 30/05/2022 à 22h10

Hello,Louise
Oui,j'ai moi aussi un problème avec l'alcool

Sans doute pas le même que toi ou d'autres, étant donné qu'on a tous un problème par rapport à "ça " différent..
Selon notre vécu, génétique, et que sais-je encore..
Mais si on se retrouve, ici,tous autant qu'on est, sur ce site, c'est qu'on ressent le besoin d'en parler....pour s'en libérer..
Malgré mille occupations trouvées soir pour me détourner du craving....j'ai cédé à quelques verres....et je me suis encore déçue...
La bouteille est vide...je suis encore capable...alors je décide d'aller me lover sous la couette avec un Ken Follet...1000 et qques pages...ça m'aide pas mal....
Bien à toi,courage

Louise59 - 31/05/2022 à 21h27

Bonsoir kat29,
C'est vrai qu'on a tous un pb différent avec l'alcool...
Tu as l'air de vouloir t'en sortir aussi.
De mon côté, toujours en attente d'une cure poste cure et qui ca sans doutes être reportée car l'infirmier addicto pensait que je voulait un sevrage puis un hôpital de jour.
J'ai envie de prendre cette fois le pb à la base et faire un sevrage puis une post cure.
Désolée pour tes verres de trop. Si tu sais t'arrêter c'est bien.
Beaucoup de gens on du mal à l'imaginer mais c'est une vraie maladie.
Je te souhaite d'aller mieux.
Encouragement

Kat29 - 03/06/2022 à 20h59

Pardon de n'avoir pas remercié ton retour, Louise..Un grand merci pour ton soutien..
Je gère comme je peux...
J'ai pourtant tout ce qu'il faut pour surmonter mon vice...
J'y parviens,parfois...mais je faiblis,aussi, sans pouvoir lutter efficacement.....
Je pense à toi et t'envoies tous mes encouragements et amitiés

---

Kat29 - 06/06/2022 à 23h23

Coucou Louise,et merci pour tes encouragements, je mesure la teneur de ton combat,des amis sont passés par là..
...je ne sais/ne peux pas m'arrêter comme je le voudrais...
Comme un Ange,mon cousin m'a fait part de son combat tout à l'heure...électrochoc..
J'ai repris le fil de ma vie :père alcoolique (mais non violent si ce n'est contre lui),mère dépressive depuis son enfance,..
Comme par hasard j'embrasse la profession de soignante (corps et âme),et j'enfante 2 merveilles avec un père infantile et fragile.....(que j'ai quitté aux 6 ans de ma dernière)
Presque 20 ans plus tard...nous y voilà ...m'y voilà....fragile,anxieuse,pleine des souffrances de tout à chacun, coupable d'avoir tout mélangé et ne pas trouver la porte de sortie...
Courage à toi aussi, au plaisir de te lire
Bises

Louise59 - 11/06/2022 à 19h24

Bonjour Kat29,
Contente de te lire aussi.
Il y a beaucoup plus de gens qu'on ne le pense qui souffrent d'alcoolisme. Tous a des degrés différents.
Je pense qu'on ne devient pas alcoolique comme ça et que le parcours de vie, la sensibilité y sont pour beaucoup.
En souhaitant à toi comme à moi de jours meilleurs sans alcool.
Bises