ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MON AMI BOIT TROP

Par lilou450 Posté le 06/05/2022 à 16h37

bonjour
besoin de vos conseils voila j ai mon ami qui boit beaucoup nous sommes ensemble depuis 4 ans mais lui est alcoolique depuis 30 ans il a 64 ans nous avons chacun notre domicile et heureusement lui nayant de permis supprimer a cause de l alcool et apres il c est retrouver au rsa sans revenu en ayant gacher sa vie avec l alcool il est divorce depuis 35 ans il ne sent remet pas du tout toujours dans le deni de se divorce
au debut tout allais bien entre nous malgre son alcoolisme
au bout d un an sa a commencer a s empirer les insultes la jalousie extreme la paranoia et j en passe
je partais en le laissant des fois des jours tout seul pour essayer de lui faire comprendre que j en avait marre de son comportement envers moi mais rien ne lui faisait
jusqu a cette fin d annee 2021 que jai petee un cable j ai fais le silence radio 3 semaines j ai crue qu il avait compris encore une fois non mais cette fois ci s en etait de trop j ai fini par lui dire tou ce que je pensait de lui et je suis partie et cela depuis debut avril
je lui est dit engage une therapie sur le long terme autrement c est terminer entre nous
et en plus ce monsieur refuse de s occuper de ses papiers
aujourd hui il doit aller voir un magnetiseur est ce que cela va suffir j ai un doute
pour le moment je ne veut pas le voir ont se parle juste par sms car pour moi s en est trop j ai fais beaucoup de choses lui mai rien en retour a part des insultes pas tres correctes
si il y a des situations similaires
merci de m aider un peut

1 RÉPONSE

Moderateur - 13/05/2022 à 14h25

Bonjour Lilou450,

Vous avez tout à fait le droit d'avoir vos limites et de les dire. C'est même important que vous puissiez le faire. L'alcool n'est pas une excuse pour les insultes et les mauvais comportements.
Cependant, s'il est dépendant de l'alcool depuis 30 ans ce n'est pas une situation qui peut changer du jour au lendemain juste parce que vous partez ou vous lui posez des ultimatums. Votre ami est malade de l'alcool, cela gouverne sa vie. Il y a probablement beaucoup de honte et de culpabilité attachées à ses comportements. C'est sans doute très difficile pour lui d'arrêter.

Donc d'un côté vous avez raison de mettre des limites, de l'autre n'attendez pas un changement radical pour sa consommation parce que vous le désirez. Il me semble que l'important pour vous, dans un premier temps, est qu'il ne vous insulte plus et ne soit plus agressif avec vous. Ce n'est pas son alcoolisme qui semble vous gêner le plus mais son comportement à votre égard lorsqu'il est alcoolisé.

Est-ce qu'il est possible que vous en discutiez tous les deux à un moment où il est faiblement alcoolisé ? Il y a peut-être de son côté des efforts à faire pour mieux vous respecter et être moins alcoolisé lorsque vous êtes là. Et de votre côté peut-être pouvez-vous repérer ces moments où il ne se contrôle plus pour repartir chez vous, ne pas rester avec lui à ce moment-là, tout en le prévenant que c'est ce que vous allez faire s'il se met dans cet état.
Retrouver un espace de dialogue entre vous (pas par SMS, en vrai) me semble être un premier pas qui irait dans la bonne direction.

Cordialement,

Le modérateur.