ALCOOL ET CANCER : 4 CHOSES À SAVOIR

Le saviez-vous ? En réduisant votre consommation d'alcool vous diminuez votre risque de cancer.

Dans la vidéo suivante, le docteur Mathilde Touvier, nous informe sur 4 choses à savoir sur le lien entre alcool et cancer.

QUATRE CHOSES À SAVOIR SUR LE LIEN ENTRE ALCOOL ET CANCER

Du 28 février au 20 mars Santé publique France lance une campagne d'information sur les risques liés à la consommation d'alcool et les repères pour une consommation à moindres risques pour la santé.

Si vous buvez de l'alcool et que vous souhaitez limiter les risques de cette consommation pour votre santé, vous pouvez ajuster votre consommation de la manière suivante :

- Boire au maximum 2 verres d'alcool* par jour
- Ne pas boire tous les jours
- Et ne pas dépasser 10 verres d'alcool par semaine

*Un verre d'alcool est un verre standard qui contient 10 grammes d'alcool pur. Consultez l'infographie de l'article Pour une consultation à moindre risque pour en savoir plus sur **le verre standard**.