

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

UN SACRÉ POISON

Par [Louise59](#) Posté le 06/03/2022 à 18h36

Bonsoir à tous,

Ça fait longtemps que je n'avais pas réécrit sur le site,

Je pensais que l'alcool était derrière moi car je m'étais abstenue sans y penser pendant 41 jours.

Et puis boum le 31 décembre je craque puis 15 jours après puis une fois tous les week end.

Et là mercredi, vendredi et la maintenant.

Je sais qu'il va falloir que je trouve un moyen de à nouveau changer la tendance.

Je me souviens de ces 41 jours: plus d'angoisse, moins de cigarette, une meilleure forme physique, esthétique, moral, plus d'hygiène.

La même si ce n'est que le week end, je me revois à nouveau sale, moche, moins à l'aise, plus stressée, moins calme, j'ai repris du poids aussi.

Voilà je voulais juste vous faire part de mon expérience