ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DÉPRIME TOTALE

Par Lili73 Posté le 15/01/2022 à 10h31

Bonjour

Mon conjoint est alcoolique, normal, je suis sur ce forum me direz vous
Il sort d'une cure d'un mois, c'était dur, je me suis occupée de tout, maison, enfant, plus les visites a l'hôpital
Aujourd'hui, je déprime, je me rends compte que ma vie de femme en a pris un sacré coup... Nous n'avons plus de vie intime... Elle était pas très folichone avant.
Il n'est pas alcoolique quotidien, ça lui arrivait sur une période, genre 1 weekend, il boit jusqu'au black out. Il lui arrivait d'être sobre 1, 2 semaines, puis ça repartait en live. Entre ça, on peut pas dire que je m eclatais...
Aujourd'hui, ya plus rien... Je me fais jolie tous les jours , mais il se passe plus rien.
J'aime le sexe et j'ai toujours eu une vie intime très épanouie, mais là, comment faire pour surmonter tout ça.....
Merci pour vos conseils

3 RÉPONSES

Pepite - 19/01/2022 à 11h48

Bonjour,

Bienvenue sur ce forum.

J'apprécie la sincérité de vos propos..
Vous exprimez vos besoins et c'est important que vous preniez soin de vous et de vos attentes.

Lui en avez vous parlé ?

Comment communiquiez vous et communiquez vous depuis son retour ?

Pépite

Lili73 - 19/01/2022 à 15h37

Merci pour votre réponse
On en discute, mais il me dit que ce sontt les médicaments qui lui coupent la libido... Et qu'il ne peut pas faire autrement...
Du coup aucune solution pour moi.... Je dois subir comme d'habitude...

Pepite - 25/01/2022 à 16h13

Bonjour LILI73,

Parlez de votre besoin et réfléchissez ensemble aux solutions.

Il y a des réponses créatives qui renforceront votre lien, votre attachement. Pour cela ouvrez les possibles !

Bien à vous,

Pépite