

SÉPARATION CAUSE ALCOOL

Par **Mama** Posté le 02/01/2022 à 03h37

Bonsoir, je quitte mon ami a cause de l'alcool et pourtant je l'aime...

Je suis resté 10 ans avec le papa de mes enfants... Il se cachait pour boire.. j'ai vite compris. J'ai tous essayé, l'empathie, le dialogue, les ultimatums, la colère puis l'ignorance etc..

C'est lui qui m'a quitté pour une autre! Je les ignoré longtemps et il n'avais plus le droit de me toucher! J'ai poussé jusqu'à ce qu'il est un déclic mais il a préféré fuire... C'était il y a 3 ans.

J'ai rencontré quelqu'un en début d'année... Des notre premier rdv le feeling est passé ! Il m'a annoncé qu'il avait un problème avec l'alcool... Sous médicaments, et suivi par une addictologue ! J'ai eu peur, puis me dit que la situation n'était pas la même car lui est conscient de son problème et sait qu'il est malade!

De mars a juillet je suis réellement tombé sous son charme! Quelques failles mais pas méchant...

Les vacances en famille (moi mes 3 enfants et lui et sa fille) c'était chouette ! J'ai aimé lui, notre famille recomposée et me suis sentie aimé

Nous avons décidé d'emménager ensemble pour la fin de l'année, mais voilà que tous a basculé.

Chaque fois qu'il est seul a son appart il craque! Se sont des messages méchant, des reproches et je sent de la haine envers moi ces soir là...

Août j'ai dit c'est la dernière fois que tu me parles comme ça. Puis je les reedit en septembre puis octobre....

J'ai eu l'impression de retourner en arrière avec mon ex.. cette situation insupportable a gérer...

Je me suis sentie fatiguée, épuisée et dépressif encore...

Je lui ai dit que je préférerais attendre avant qu'il emménage pour de bon chez moi! J'ai eu besoin de me protéger... Mais il n'a pas vraiment apprécié. Un jour il me comprenais le lendemain c'était pas cool ce que je lui fesait !

Je me suis sentie seul! Et une énième dispute suite à l'alcool, j'ai pris la décision mi novembre de le quitter!

Si l'alcool ne serait pas là, je le trouve super!! Je l'aime... Mais j'ai eu besoin de me protéger

Je suis encore triste de cette décision, je pense a lui tous les jours...

Il me dit qu'il a arrêté et que c'est pour de bon, mais comment réussir à le croire maintenant ?

Je me fais suivre par une psychologue depuis car je suis descendue bien bas moralement...

J'ai eu besoin de m'écarter de lui, car je repartais sur une relation déjà vécue. mais j'ai peur de le perdre complètement... Puis je me dit que c'est mieux ainsi... Puis non!!! Bref je suis dans une incompréhension avec mes propres acte..

J'ai eu besoin de vider mon sac, je vous remercie de m'avoir lue, je ne sais pas si il y a des solutions ou des personnes dans la même situation que moi... Mais n'hésitez pas à me répondre afin de

M'éclairer ou lire vos témoignages...

3 RÉPONSES

Pepite - 04/01/2022 à 10h54

Bonjour Mama,

Bienvenue sur ce forum que vous avez sollicité pour obtenir des réponses à votre doute lié au comportement de votre compagnon.

Son ambivalence vous montre une partie de lui que vous aimez et l'autre une partie que vous rejetez. Ce qui est normal car vous avez acquis la connaissance de ce danger grâce à votre expérience du passé. Les voyants d'alerte passent du vert au rouge mais ils ne semblent pas suffisamment significatifs pour que vous tranchiez. Est-ce cela ?

Alors, je vous invite à mettre une distance avec lui. Faites vous confiance, reportez le projet de vie commune. Reconnectez vous à vos valeurs, vos attentes et ensuite vous pourrez lui exprimer clairement ce qui est important pour vous. Tout est ajustable, tout change mais permettez vous de le vivre dans un moment favorable.

Il a le droit d'aller mal comme vous avez le droit de vous protéger vous et vos enfants. Il n'y a aucune bonne raison que vous acceptiez une maltraitance ou alors c'est votre fonctionnement qu'il faut comprendre.

En espérant vous avoir éclairé.

Prenez soin de vous, c'est essentiel.

Bien à vous,

Pépité

Mama - 05/01/2022 à 23h19

Bonsoir pepite

Je vous remercie d'avoir pris le temps de me lire.

Cela fait bientôt 2 mois qu'on ne sait pas vue...

J'ai reçu un message pour Noël puis un au nouvel an... Nous avons échangés depuis par textos... Et ne m'en veux pas de la situation

Me dit que je ne suis pas faible (car je lui avait dit que je le quittais par faiblesse) mais plutôt forte pour avoir prise cette décision...

Il m'a proposé que l'on se revoie ce week-end, je lui ai rien promis pour l'instant... J'ai envie de le voir, mais j'ai toujours cette petite voix qui me dit "attention" .

Je me sent plus apaisée, sa fait du bien ! Maintenant la confiance c'est autre chose...

Nous sommes qu'en milieu de semaine, j'ai encore le temps de voir pour samedi... J'aimerais surtout discuter et qu'il comprenne que

pour moi non plus rien ai simple! Que ma décision est a contre cœur, que je l'ai faite pour moi et mes enfants...

Peut-être es-ce encore trop tôt ? Ce que je suis sur, c'est que je ne veux plus vivre les mêmes mois précédant notre rupture..

Bonne et heureuse année a vous,

Mama

Pepite - 06/01/2022 à 09h47

Bonjour,

Je vous remercie pour vos voeux mais je suis incapable de vous les retourner parce que je n'y crois pas.

Il y a 4 ans, début janvier, le dépistage a révélé un cancer agressif, je suis donc en rémission ce qui est une chance.

Je préfère vous inviter à prendre soin de vous, de ceux qui comptent pour vous car pour moi cela a plus de sens.

Faites vous confiance, mettez une distance émotionnelle pour mieux vous retrouver en lui disant que vous en avez besoin.

Il sera toujours temps de reprendre une vie de couple lorsque les voyants seront au vert. Passer à l'orange est toujours un risque, vous le savez bien. Au rouge c'est dangereux.

Je vous invite donc à réfléchir sur le sens apporté à ce rendez-vous.

Bien à vous,

Pépité
