ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

CENTRE DE DÉSINTOXICATION.

Par Jay72 Postée le 13/12/2021 04:21

> Bonjour, je souhaiterais aller en centre de désintoxication car je suis proche de toucher le fond mais je travaille et je ne sais pas quelles solutions s'offrent à moi dans ce cas là ? Financièrement je ne peux pas me permettre de prendre un congé sans solde.

Mise en ligne le 14/12/2021

Bonjour,

Nous sommes sensibles à vos difficultés face à l'alcool. Nous tenons à saluer votre capacité à en parler, et à solliciter notre service pour y voir plus clair. Cela demande du courage et atteste de votre détermination.

Il existe différentes modalités de soins en alcoologie. Vous pouvez bénéficier d'un suivi dans un CSAPA (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie): il s'agit d'une sorte de maison de santé spécialisée dans les conduites addictives, avec une équipe pluridisciplinaire proposant un suivi personnalisé en fonction de vos besoins et de vos contraintes. L'accompagnement est gratuit, confidentiel, et se fait sur rendez-vous.

Si vous ressentez le besoin d'être hospitalisé pour effectuer votre sevrage, il vous est possible d'entreprendre les démarches d'admission avec un CSAPA. Cela vous permettrait aussi d'être accompagné avant le séjour, et à la sortie, afin d'éviter les reconsommations.

Sachez que les hospitalisations sont possibles même si vous travaillez. Vous pouvez bénéficier d' un arrêt maladie, le temps de votre sevrage, dont les raisons ne seront pas transmises à votre employeur.

Nous vous proposons quelques adresses de CSAPA ou d'équipes hospitalières en fin de réponse. N'hésitez surtout pas à nous recontacter par téléphone (au 0 980 980 930, entre 8h et 2h) ou par tchat (entre 8h et minuit) pour discuter plus amplement de ces options, et de ce que vous pouvez mettre en place pour maintenir votre souhait d'arrêter l'alcool. Nous sommes ouverts tous les jours sans exception.

Nous vous envoyons tous nos encouragements,

Bien cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SU

CENTRE INTERSECTORIEL D'ADDICTOLOGIE - CLINIQUE PRÉMARTINE

208-210 rue Prémartine
72000 LE MANS

Tél : 02 43 76 09 09
Site web : www.epsm-sarthe.fr/
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.
Accueil du public : 1er accueil infirmier sur rendez-vous du lundi au vendredi de 13h30 à 17h, suivi des consultations médicales également sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous à la Maison Départementale des Adolescents (14 avenue du Général de Gaulle, le Mans) : Mardi de 17h à 20h et Jeudi . Contact au 02 43 54 24 65 ou 06 84 71 25 67
COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières

Voir la fiche détaillée

CSAPA MOLIÈRE

92-94 rue Molière
72000 LE MANS

Tél : 02 43 50 32 43
Site web : www.ahs-sarthe.asso.fr/w
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h.

Accueil du public : Consultations sur place et autres lieux de consultations décentralisées : à l'antenne de la Flèche, à l'hôpital de de Sillé-le-Guillaume, à l'antenne de Mamers et la Maison d'Ar-rêt « Les Croi-settes » à Coulaines.
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

CSAPA MONTJOIE

66 bis, rue de Belfort
72000 LE MANS

Tél : 02 43 14 15 40
Site web : www.montjoie.asso.fr
Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au vendredi. Permanence d'accueil sans rendez-vous le lundi, mercredi et jeudi de 13h30 à 16h30.
Substitution : Délivrance de méthadone : du lundi au vendredi (précisions par téléphone sur les tranches horaires).
COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières, pour désengorger la salle d'attente il faut éviter d'être accompagné.

Voir la fiche détaillée

UNITÉ HOSPITALIÈRE EN ADDICTOLOGIE

194 avenue Rubillard
Centre hospitalier général
72037 LE MANS

Tél : 02 43 43 27 18
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
Accueil du public : Mars 2022 : Consultations externes sur rendez-vous avec la psychologue ou l'assistante social - Pas de consultation médicale externe.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- L'aide spécialisée

Autres liens :

- Le sevrage