TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE SAIS ET POURTANT

Par Senaddict Posté le 29/10/2021 à 01:09

Premier témoignage pour moi
Je suis une addict chronique : au sport, aux TCA, au sexe… restent aujourd'hui le tabac (pas si grave) et l'alcool
Comme beaucoup, je cache des bouteilles partout, je me fais croire que je peux arrêter mais je tiens 48h maxi, je ne dors pas et je recommence
Mon mari le sait, le voir et me dégomme par des piques méchantes devant nos amis
J'ai 51 ans et je crois que je suis alcoolique depuis presque 15 ans. Un jour de déprime, un ami m'a dit « prend une bonne bouteille, regarde un bon film et ça ira mieux »
Fatal error !
Je vis dans un pays musulman ou l'alcool est tabou et il n'y a pas de structure à ma connaissance
Je sens que mon corps me lâche, j'ai l'impression que mon foie palpite…
J'ai juste besoin ce soir de partager avec vous, de chercher du réconfort et de me sentir moins seule