ALCOOL-IN

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

41 ANS ET ALCOOLIQUE

Par Boubou33 Posté le 18/10/2021 à 18h42

Bonsoir à tous .. voila , j'ai comme vous pouvez vous en douter un problème avec l'alcool... je bois en cachette et pourtant tout va bien à la maison enfin du moins, j'ai ma femme, ma fille , mon chien et une belle maison .. mais je fais souffrir ma famille.. surtout ma femme..... lors de soirée je bois avec abus sans avoir l'alcool méchant bien sur mais je ne sais pas passer une soirée sans boire . Et même jusqu'à boire en cachette à la maison .. j'ai commencé à voir un spécialiste (CSAPA) il y a 2 semaines et prochain rdv dans 2 jours.. mais je pensais être capable de m'en sortir seule ... preuve que non car j'ai continuer à boire ces dernières semaines.. je suis plutôt de tempérament renfermé sur moi même, je ne parle pas beaucoup et encore moins à ma femme et pourtant c'est une FEMME FORMIDABLE elle supporte mon alcoolisme depuis déjà trop longtemps... comment lui demander vraiment pardon avec toutes ces promesses que je lui ai déjà faites... je vais continuer à me faire soigner mais j'ai peur d'avoir perdus la confiance de ma femme et sûrement ma petite fille qui à 10 ans et qui à déjà compris mon gros défaut... j'espère pouvoir être à la hauteur et sauvé tout ce que j'ai.. car j'ai bien peur d'avoir trop déçu mon entourage qui a été pourtant très présent...

1 RÉPONSE

albanmagon - 19/10/2021 à 08h07

Bonjour boubou33,

Tout d'abord un grand bravo pour ta prise de conscience et reconnaissance, puis en parler de manière ouverte. Rassure toi, tu n'es pas le seul à être passé par cet enfer, te parle un alcoolique réhabilité, 44 ans, père de 2 enfants, et mari aussi d'une femme formidable. Ma fille de 7 ans, avant de me réhabiliter, m'a fait un dessin un jour: c'était papa avec un demi de bière dans la main. Voici son image de moi. Je te rassure aussi que la confiance se regagne, si on remédie à la situation. ça prendra son temps, mais chaque jour qui passe en étant sobre comptera à rétablir cette confiance qu'on considère complètement perdue. Arrivé à l'état dans lequel tu es maintenant, je te recommande ce que j'ai fait: te mettre dans un processus de réhabilitation complet. Moi j'ai fait une parenthèse de 3 mois dans ma vie, et me suis interné dans un centre de réhabilitation où, à base de désintoxication et de plusieurs heures de thérapies quotidiennes, en suis sorti une nouvelle personne. Avec beaucoup de précautions bien sur, car l'addiction, comme toute maladie chronique. est toujours là (il faut s'en méfier), mais j'ai repris une vie normale et heureuse, chose que j'avais totalement perdue. Ma femme a, au fur et à mesure du temps, repris confiance, certes parfois elle a toujours peur, mais elle est sur le bon chemin. Ca fera bientôt 2 ans. Je t'anime et encourage fortement à prendre cette décision pour vaincre de foutu cancer, qui ne fait que nous ronger de l'intérieur et détruire nos vies ainsi que celles de nos proches!
Beaucoup de courage, et nous sommes là pour tout support!

Alban