

## MÈRE ALCOOLIQUE

Par clara750 Posté le 17/10/2021 à 15h51

Bonjour, j'ai bientôt 19 ans et je suis la fille d'une mère alcoolique.

Ma mère a commencé à consommer de l'alcool quand j'étais déjà toute petite, j'ai donc commencé à m'en rendre compte vers l'âge de 10 ans. Dès cet âge là j'avais peur de ma mère qui était souvent ivre quand je rentrais de l'école, la voir comme ça était insupportable pour moi ce qui créait beaucoup de disputes entre nous alors que je n'avais que 10 ans, beaucoup d'énervement et de haine en moi, je hurlais sur ma mère pour qu'elle se rende compte de l'état dans lequel elle était mais rien n'y faisait, elle niait en bloc. Elle a également été violente à certaines reprises, je devais donc aller chez mon père qui n'habite pas à paris et qui habitait donc loin de mon école, c'était vraiment la galère pour moi. Vers mes 11/12 ans elle m'a avoué qu'elle avait un problème avec l'alcool et qu'elle se soignait, depuis 2014 elle a soi disant arrêté.

Il y a environ 3 mois je suis rentrée d'une soirée et je l'ai trouvé ivre sur le canapé avec un verre d'alcool sur la table ( j'ai bu dedans histoire d'être sûre que c'était de l'alcool ), chose que je n'avais pas vu depuis plusieurs années, tous mes traumatismes et toute ma haine sont remontées en moi, j'ai cru vivre un cauchemar. Le lendemain elle m'a dit qu'une amie a elle était passée à la maison pendant que j'étais sortie et que cette amie avait amené une bouteille d'alcool histoire de boire un verre et qu'elle avait bu en pensant que ça n'allait rien lui faire ( je précise qu'elle ne supporte absolument pas l'alcool, elle est ivre au bout de meme pas un demi verre ), j'ai donc pardonné et je lui ai fait confiance car elle me disait que ce n'était qu'un accident et qu'elle ne recommencera pas.

Ensuite, il y a 2 mois je suis partie en vacances avec ma meilleure amie, nous sommes arrivées tard le soir donc en arrivant à l'hôtel j'ai voulu appelé ma mère pour lui dire que nous étions bien arrivées. Quand j'ai allumé mon téléphone pour l'appeler j'ai vu qu'elle m'avait envoyé un message totalement incompréhensible et ça m'a mis la puce à l'oreille, elle est toujours très claire dans ses messages et ne fait jamais de fautes donc j'ai compris que quelque chose n'allait pas. Je l'ai appelé et effectivement elle était complètement ivre et disait n'importe quoi. Cela a gâché mes vacances car je n'osais plus l'appeler, je pleurais sans arrêt, je ne pensais qu'à ça, je pensais surtout à comment j'allais la retrouver quand je rentrais de vacances, du coup durant la semaine de vacances je ne l'ai appelé que le matin pour m'assurer qu'elle allait bien car quand elle boit c'est que le soir ou en fin d'après-midi, jamais le matin comme certains alcooliques. Quand je lui ai demandé des explications elle m'a dit qu'elle avait pris trop de médicaments car elle avait très mal au dos et que les médicaments l'ont assommé, bien évidemment j'ai préféré la croire...

Il y a 3 jours vers 22h je sors de ma chambre pour prendre une bouteille d'eau dans la cuisine et en passant par le salon je la vois encore une fois avachie sur le canapé avec un verre d'alcool mélangé à du coca posé sur la table. Je la réveille et elle est complètement ivre, j'essaye de la raisonner pendant 10 minutes mais rien n'y fait, elle continue de dire n'importe quoi avec une voix complètement alcoolisée, c'est une fois de trop pour moi donc je décide d'aller chez mon père, arrivée chez mon père j'essaye de dormir mais c'est impossible, j'arrive à m'endormir vers 3h du matin et vers 4h un policier m'appelle pour me demander où je suis car ma mère est inquiète que je ne sois pas chez moi, alors qu'elle m'a vu partir sous ses yeux mais quand on est ivre évidemment on ne se rappelle de rien. J'ai dit au policier que j'étais chez mon père car ma mère était alcoolisée et que personne ne devait s'inquiéter pour moi. Vers 5h du matin c'est ma mère qui m'appelle, elle avait une voix très claire très normale, pas alcoolisée ni rien alors qu'elle était ivre quelques heures plus tôt, et elle m'explique qu'elle avait mélangé du coca avec du gingembre et d'autres trucs qui n'étaient pas de l'alcool, car elle avait très mal à la gorge et qu'elle avait également pris un médicament qu'elle n'avait pas supporté et qui l'avait rendu complètement à l'Ouest, bien évidemment je ne l'ai pas cru surtout sur le mensonge du coca mélangé à du gingembre c'est de la pure invention car quand on a mal à la gorge on prend quelque chose de chaud comme du thé mélangé à du miel, et en plus avant ça elle n'avait absolument pas mal à la gorge elle ne toussait pas ni rien... je ne la crois toujours pas, je suis rentrée chez elle et je l'ai supplié jusqu'à encore hier de me dire la vérité mais elle nie en bloc et persiste sur le fait qu'elle avait mélangé son coca à du gingembre et à d'autres choses et qu'elle avait également pris un médicament qu'elle n'avait pas supporté. J'ai beau être gentille avec elle en disant qu'elle peut me parler et m'avouer les choses, mais elle nie.

Je ne sais plus quoi faire, je suis traumatisée de la mère alcoolique que j'avais quand j'avais 10-11-12 ans, je me demande si c'est moi qui me fais des hallucinations mais je ne peux pas douter de ce que je vois ni de ce que je bois car j'ai bu dans son verre et je me suis bien rendue compte que c'était de l'alcool, je ne suis pas née de la dernière pluie. Donc je me demande si c'est pas moi qui me fais des hallucinations, si je suis tellement traumatisée que je suis obsédée par ça. Moi et ma mère avons une relation pas terrible à cause de son alcoolisme, je suis dans cesse en train de lui reprocher même des années après... mais là j'ai l'impression qu'elle rechute donc je ne sais pas quoi faire, je pleure tout le temps, le fait que ma mère retombe dans l'alcool serait la pire chose pour moi comme pour elle. Je vois un psy depuis peu pour essayer d'aller mieux de mon traumatisme mais c'est très dur surtout quand je la vois ivre il y a à peine 3 jours mais qu'elle me dit qu'elle n'a pas pris d'alcool...

Je ne peux pas citer toutes les choses sur lesquelles je suis traumatisée à cause de son alcoolisme car dans 10 jours j'y suis encore... j'ai juste besoin qu'on m'éclaire, est ce que tout ce qui se passe est bien réel et que je ne me trompe pas ? Où est ce que tellement je suis traumatisée et tellement je lui en veux que je ne me fais pas de films et que le psychologue joue sur ce que je vois ? Je sais qu'un alcoolique déborde d'imagination pour faire croire qu'il ne boit pas et qu'il nie en bloc même si on lui met des preuves sous les yeux ... mais là je ne sais plus quoi penser je suis de plus en plus détruite et j'ai vraiment besoin d'aide et besoin qu'on m'éclaire

Si quelqu'un a lu tout ça je le remercie beaucoup !

Prenez soin de vous