ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JOUR 11

Par Madamolive Posté le 27/08/2021 à 19:22

Je tiens la route !
11 jours sans alcool.
Mon visage, ma peau est plus claire, j'ai moins de poches sous les yeux.
Je dors comme une princesse, je me réveille le matin sans cette sensation de culpabilité, de remords, rien de tout ça !
Quel changement !
De plus, j'ai de l'énergie, je peux marcher longtemps et je recommence à vouloir m'entraîner.
Je m'entraîne pour faire une belle vieille avec toute sa tête !
Merci de me lire.