COMMENT FAIRE POUR ARRÊTER DE BOIRE

Par boulstak Postée le 11/08/2021 20:43

BONJOUR , Comment puis je faire pour arrêter de boire Bienc ordialement

Mise en ligne le 12/08/2021

Bonjour,

Si vous pensez avoir besoin d'être accompagnée pour vous aider à mener à bien une démarche d'arrêt, peut-être pourriez-vous envisager de vous rapprocher d'un CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Une prise en charge adaptée aux difficultés spécifiques que vous rencontrez vous sera proposée. Nous vous joignons en bas de message les coordonnées du CSAPA le plus proche de chez vous. Les consultations y sont individuelles, confidentielles, non payantes et assurées par des équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées.

Si vous ne vous sentez pas prête à consulter ou n'en éprouvez pas la nécessité, si vous souhaitez essayer de mettre des choses en place par vous-même et que vous voulez obtenir de notre part des conseils personnalisés, nous vous invitons à revenir vers nous avec plus de détails. Nous manquons en effet d'éléments de compréhension de votre situation et des difficultés concrètes auxquelles vous vous exposez pour nous permettre de vous indiquer ce que vous pourriez tenter de mettre en œuvre pour faciliter votre projet d'arrêt.

N'hésitez pas à revenir vers nous avec plus de précisions et pourquoi pas plus directement si vous souhaitez prendre le temps d'échanger sur votre situation. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 980 980 930 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat jusqu'à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

ASSOCIATION ADDICTION FRANCE 77- SITE DE NOISIEL

2 allée Montesquieu
77186 NOISIEL

Tél : 01 60 95 03 20

Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-noisiel/

Secrétariat : Pour les plus de 25 ans Lundi-Mardi et Jeudi : 9h30-12h30 et de 13h30-18h00, Mercredi et Vendredi jusqu'à 17h00 - Fermeture le mardi jusqu'à 13h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation à l'Espace Grain de café (14 place du front populaire à Noisiel) : tous les mercredi sur rendez-vous (prise de rendez-vous au 06 40 33 82 88).

Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux personnes suivies au Csapa, avec une prise en charge médico-psycho-sociale.

Voir la fiche détaillée