ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

QUAND JE BOIS ET DE MANIÈRE EXCESSIVE JE DEVIENS AGRESSIF COMMENT FAIRE POUR ARRÊTER ?

Par assez77 Postée le 09/08/2021 15:44

Quand je bois et de manière excessif, je deviens agressif et méchant. La dernière fois je m'en suis pris à ma fille cadette qui n'avait pourtant rien fait ce qui a valu l'intervention de la gendarmerie. Je suis resté 20h en garde à vue et convoqué à la MJD. J'aimerai arrêter vraiment l'alcool car ma fille ne veut plus me voir. Comment m'y prendre pour arrêter définitivement ? Je pense faire 1 prochaine réunion aux AA en vidéo conférence. Cordialement. Merci

---

Mise en ligne le 10/08/2021

Bonjour,

Nous comprenons que cette situation vous porte préjudice et il vous est effectivement possible de trouver de l'aide pour réussir à arrêter définitivement vos consommations d'alcool.

Les AA constituent ce que l'on appelle des groupes d'entraides, ils sont à différencier du soin mais sont très intéressants pour les personnes qui adhèrent au fonctionnement et préceptes du groupe. Il existe d'autres groupes d'entraide que les AA comme: vie libre, alcool assistance, la croix bleue, alcool écoute joie et santé… avec chacun leur propre philosophie et idéologie. Vous trouverez en bas de page des liens menant vers ces différents groupes.

Au delà de l'entraide, il existe des prises en charge spécialisées en addictologie. Les CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) proposent des accompagnements individuels avec des équipes pluridisciplinaires (médecin addictologue, psychologue, assistant social…) sans limite de temps et ce de façon gratuite et confidentielle. Vous trouverez là aussi divers liens en bas de page pour des CSAPA à Lyon ainsi que des articles issus de notre site.

Enfin, vous et/ou votre entourage, avez également la possibilité de nous contacter par téléphone ou par chat pour un échange plus approfondi. Nos écoutants prendront le temps nécessaire afin de vous écouter, vous informer, vous soutenir et vous orienter si besoin. Alcool info service est joignable tous les jours de 08h à 02h au 0 980 980 930 (appel non surtaxé et anonyme) ainsi que par chat 7j/7 également.

Avec tous nos encouragements pour mener à bien votre projet d'arrêt,

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h et le mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 18h Mardi et mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 et le vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 Mardi de 16h à 19h Mercredi de 13h à 19h Jeudi de 14h à 16h vendredi de 9h à 13h
COVID -19 : Septembre 2021 - accueil en présentiel sur rendez-vous - Délai d'attente plus ou moins variable

Voir la fiche détaillée

SERVICE D'ADDICTOLOGIE DU C.H EDOUARD HERRIOT

5, place d'Arsonval
Pavillon K - 1er bâti à droite en rentrant - rez-de-chaussée
69003 LYON

Tél : 04 72 11 78 52
Site web : www.chu-lyon.fr/fr/drogue-et-addictions
Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)
Accueil du public : Lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 sauf le mardi après-midi (uniquement de 9h à 12h30)
Consultat° jeunes consommateurs : Pas de consultations CJC externes mais uniquement en Post-urgences. Ce sont les services des urgences qui sollicitent les professionnels de l'équipe, pour un accompagnement des jeunes dans le cadre d'un dispositif CJC post-urgences
COVID -19 : Mars 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Tout savoir sur l'alcool
- L'alcool et vous
- Alcool assistance
- Alcool écoute joie et santé
- La croix bleue
- Vie libre