ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

IL EST TEMPS...

Par Greengrass Posté le 07/08/2021 à 01h01

Bonjour à tous.

C'est l'esprit enivré que je viens vers vous. En me couchant ce soir, le lit tanguait comme quasiment tous les soirs.
Difficile de se l'avouer, mais c'est un sacré problème. J'ai essayé d'appeler les AA, mais toutes les lignes étaient occupées. J'y ai vu de l'ironie...

Je bois tous les jours. Principalement du vin rouge. Du cote du Rhône, pas moins de 14 °, je fais bien attention. Mais si l'occasion se présente, une bouteille de bourbon ne fait pas long feu. Parfois de l'anisette. La bouteille dure un peu plus longtemps.
Quand les finances ne sont pas au beau fixe, je prends du rhum, bas de gamme, comme ça je peux en mettre dans mon café le matin.
Mon deuxième café, hein, pas le premier au réveil, je ne suis pas un alcoolique...

Je bois tous le temps. Les jours où je ne travaille pas, soit je mets du rhul/bourbon dans mon café, soit je me fais un verre de vin. Puis deux, puis trois, puis... puis il est l'heure de se coucher.
Les jours où je travaille, je commence en rentrant vers 19h. 'fin, parfois je prends un peu de rhum /bourbon dans une flasque et je le mets dans mon café au travail...

L'alcool, j' ai toujours eu la conviction que c'était cool. Je l'ai toujours. Difficile de passer outre cette idée. L'alcool, c'est indispensable. sérieusement , comment manger ce camembert au lait cru et moulé à la louche sans un (deux, trois...) verre de Gigondas ?

Célibataire, je multiplie les conquêtes. La soirée se passe, toujours bien alcoolisée. (que des bonnes bouteilles, hein, je le répète, je ne suis pas alcoolique) Alcool faisant, j'ai du mal à bander. Heureusement il est possible, en quelques clics, d'obtenir une prescription et un envoi sous pli discret de petites pilules bleues.

Mais je suis seul, incroyablement seul. Je n'ai personne de proche, à part mes enfants, à mi-temps. Je garde toujours suffisamment d'esprit pour qu'ils ne souffrent pas de mon alcoolisme.
Je ne veux plus de ces stratagèmes. Je ne veux plus avoir 20kg en trop. Je ne veux plus avoir la tête qui tourne au coucher et la bouche pâteuse au réveil.
Mais ce verre de Vacqueyras/Blenton's il est tellement cool/bon...
Je pense avoir besoin d'un coup de main...

1 RÉPONSE

roland - 10/08/2021 à 11h03

Bonjour Greengrass,

Et bien, tu as fait le premier pas, la prise de conscience, tu dis avoir besoin d'un coup de main, donc il faut aller le chercher et trouver ce qui te correspond, il y a diverses pistes dont tu trouveras des témoignages ici.
Pour certains c'est les AA, le médecin traitant, d'autres préfèrent avancer seuls, ou passent par un suivi psy, pour ma part je trouve que l'accompagnement apporté par le CSAPA est très bien et m'aide à avancer.

Force à toi !