ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JOUR 1

Par Lena34 Posté le 02/08/2021 à 07h34

Aujourd'hui,
un ami m'a dit qu'il fallait pas se soucier de 2 jours ds la semaine, hier et demain.
Juste Aujourd'hui, je reprends, je recommence , et là je vais m'accrocher.

Aujourd'hui j'entre dans ma nouvelle vie , car je le choisi je le décide, et je dois m'y tenir.

Alors pour moi pour toi ma fille, pour nous , Aujourd'hui je suis une guerrière!

Jour 1 : profiter d'une belle journée ensoleillée avec celles qui me donnent le plus de force les femmes de ma vie , ma mère ma fille.

à demain...

3 RÉPONSES

Marie1963 - 02/08/2021 à 12h13

Bonjour lena, je suis nouvelle je me lance aussi ds cette aventure avec toi ,pour l'amour de mes enfants..

Lena34 - 02/08/2021 à 21h48

Bonjour Marie,

bienvenue sur le site,
moi ça faisait un moment que je n'étais pas venue, me sentant forte je me suis laissé glisser il y a 2 mois maintenant .

Maintenant je sais que les gens ici m'aide , nous nous aidons, on se sent moins seule.

Et Puis je me suis décidé à venir chaque jour pour voir où j'en suis, et ne pas me laisser glisser cette fois, car la descente est rude, et seule on s enfonce très vite parfois.

Courage Marie !
Une seule règle toujours la même...
Jamais le 1er verre, et un jour à la fois.

Trekk44 - 06/08/2021 à 20h40

Bonjour,

Bon courage à vous tous. Soyez forts ! Prenez soin de vous ! Pour ma part j'en suis à 9 mois sans alcool ! Je me suis inscrit sur ce site le jour où j'ai arrêté ! Il faut beaucoup de volonté et faire un gros travail sur soi-même ! Je pense que j'écrirai un fil de discussion pour décrire ses 9 mois, si ça peut aider des personnes !
Croyez en vous !!