ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

QUI AIDER ?

Par CompagneTriste Posté le 28/07/2021 à 23h17

Bonsoir

+1
Et oui un témoignage de plus d'une femme qui ne sait plus quoi faire.
En couple depuis 10ans et mariée depuis 5ans, je suis en couple avec un mari alcoolique.
De part mon travail j'étais beaucoup en déplacement au début de notre relation, je pensais donc que sa consommation était plutôt celle d'un épicurien.
En changeant d'activité et avec la naissance de notre fille j'ai malheureusement constaté que les choses étaient loin d'être aussi anodines.
En effet la consommation de vin en cubbie de 10l est de 4 à 5 sur 15 jours. Sans compter la bière pour se désaltérer…
Il a eu des problèmes de santé jamais lié à sa consommation d'alcool (cervical et cardiaque) donc selon lui c'est pas si grave « j'ai un bon métabolisme surtout que pendant mes hospitalisations ça ne m'a pas manqué donc je ne suis pas vraiment dépendant…du coup je n'ai pas de vrai bonne raison d'arrêter… »
Cette phrase m'a blessé au plus haut point, le fais d'avoir une fille et une femme qui l'aime n'est pas suffisant à ses yeux pour commencer à prendre soin de lui.
Il est actuellement inactif professionnel parlant du coup c'est alcool le midi alcool le soir.
Il aime faire à manger (son côté épicurien) du coup il a le sentiment que ça compense le fait qu'on ne partage plus rien, il ne me fait plus rêver comme avant j'ai peur de le laisser avec notre fille.
Je suis déjà partie de la maison lors de leurs siestes et je suis revenue il dormait toujours et elle était sortie de sa chambre avait allumé la tv et était retournée dans sa chambre sans se mettre en danger cette fois ci mais la prochaine fois …
Au 14 juillet nous sommes rentrées à pied sous la pluie car il n'a pas voulu que je prenne le volant.
J'ai des doutes sur le fait de pouvoir continuer cette relation
Même si je n'arrive pas à me résigner à partir que pensez vous que je doive faire ?
Qu'est-ce qui sera le mieux pour notre fille de 3ans ?
Merci d'avoir pris le temps de me lire
Une maman et épouse en détresse

2 RÉPONSES

Tea - 29/07/2021 à 21h11

Bonjour,

Je me retrouve dans une partie de ton histoire... notamment la crainte de le laisser avec un petit et je n'ai pas de solution non plus,et il me serait bien difficile de te dire ce qui serait le mieux pour toi et ta fille.

Par contre, j'avais beaucoup de crainte pendant ma grossesse et j'avais vu un professionnel dans un Csapa pour poser mes craintes et surtout évoquer des pistes pour améliorer la situation... ces pistes avaient permis d'améliorer la situation le temps de la grossesse, après la naissance et les nouveaux rythmes ont eu des répercussions sur la consommation, les engagements et notre vie de couple. Certains ici disent que des groupes de paroles pour l'entourage les ont bien aidé moi je n'ai pas encore franchi le pas mais c'est une autre piste.

Bon courage à toi, et pour ce que ça vaut tu n'es pas seule à vivre ça

CompagneTriste - 31/07/2021 à 13h43

Merci Tea
Pour votre témoignage en effet ça fait du bien de se sentir moins seules dans cette situation.
Je vous ferais un retour sur mes avancés, mon chemin et mes nouvelles interrogations.
Bon week-end