ALCOOL-INFO

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

FAUSSES ROUTES

Par Mélusine Postée le 17/07/2021 23:21

Bonjour à tous, je suis nouvelle sur le forum. Je vous écrit car mon mari est alcoolique. Il a sombré récemment dans la maladie de manière assez massive si bien qu'en un an il a été hospitalisé 6 mois, j'ai dû appeler le Samu car il ne s'alimentait plus, puis un soir en permission il a fait une fausse route qui nous a tous traumatisés car il est devenu tout violet et a perdu connaissance. Comme je suis infirmière j'ai réussi à le réanimer de justesse après 7-8 min de perte de connaissance et d'arrêt respiratoire. C'était il y a deux mois. Aujourd'hui l'hôpital juge qu'il est temps qu'il rentre à la maison, il est sorti hier et déjà hier soir il était de nouveau alcoolisé et a refait une fausse route, de nouveau j'ai mis les doigts dans la bouche pour le faire craché et fait la manœuvre de heimlich et cette fois il n'a pas perdu connaissance mais il est devenu violet et a mis du temps avant de se recolorer. Je n'en peux plus, je suis partie de la maison mais je ne peux pas m'empêcher d'angoisser à l'idée de le retrouver mort en rentrant. J'ai prévenu tout son entourage et l'hôpital et partout la même réponse : il doit apprendre à vivre sans vous. Bref je me sens impuissante. J'ai mis en place une mesure de protection pour que les enfants n'assistent plus à ce spectacle (malheureusement il y en a eu beaucoup).

Mise en ligne le 19/07/2021

Bonjour,

Tout d'abord, nous tenons à vous préciser que vous n'écrivez pas dans la rubrique "Forum" mais dans la rubrique "questions/réponses" qui vous met en relation avec des écoutants.

Vous trouverez ci-joint le lien vers le Forum afin d'intéragir avec des personnes ayant des vécus, expériences similaires aux vôtres.

En ce qui concerne votre situation, il est effectivement difficile d'agir à la place de votre mari, sans sa volonté, son désir d'aller mieux.

La priorité est dans ce cas effectivement vous et vos enfants.

Nous avons conscience que cette réponse soit difficile à lire encore une fois et c'est pour cela que nous vous encourageons à bénéficier d'une aide, d'un soutien de personnes professionnels (pyschologues, psychiatres, ...) ou à travers notre Forum.

Sachez également qu'il existe des groupes d'entraide tels que les Al-Anons qui apportent soutien et conseil aux personnes faisant parties de l'entourage d'une personne dépendante à l'alcool. Vous trouverez ci-joint leurs coordonnées.

Enfin, pour une écoute, du soutien ou toutes autres questions, sachez que nos écoutants sont joignables tous les jours soit par téléphone au 0980980930, de 8h à 2h, appel anonyme et non surtaxé , soit par Chat via notre site internet Alcool Info Service, de 8h à minuit.

Bien à vous

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES

AL-ANON / ALATEEN: GROUPES FAMILIAUX

78000 VERSAILLES

Tél : 09 63 69 24 56
Site web : www.al-anon-alateen.fr/
Permanence téléphonique : Répondeur national pour obtenir le numéro de la personne disponible pour vous renseigner. D'autres numéros de téléphone sont accessibles sur le site internet (onglet contact)
Accueil du public : Permanence d'accueil en île de France et Paris Intra-Muros : réunions et contact par région disponible sur le site internet
COVID -19 : Possibilité de participer à des réunions en visio-conférence - par téléphone, en ligne ou en présentiel.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Forums Alcool info service
- Témoignages Alcool info service