

## TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

### JE M'ARRÊTE MAINTENANT!

---

Par Bidi Posté le 19/07/2021 à 02:15

Je viens de m'arrêter de boire de l'alcool, depuis 4 jours. Je buvais plus ou moins une bouteille de vin par jour et ce depuis plusieurs années.

J'ai des effets secondaires depuis mon arrêt, anxiété, insomnie, je déprime le soir, je me sens très agité.

Mon mari revient de la pêche demain et il consomme beaucoup de bière et il m'offrira du vin c'est sur!

Je ne veux pas succomber, je veux arrêter, pour ma santé et mon bien être.

J'ai choisi de m'inscrire sur ce site pour pouvoir partager avec d'autres, qui vivent la même chose que moi, nos états d'âme et notre évolution.

Au plaisir de vous lire