DIFFICILE DE REFUSER

Par [Zouille](#) Posté le 03/07/2021 à 21h16

Bonjour, je bois beaucoup trop, toujours le soir, du vin blanc essentiellement. Un premier verre, et hop, je suis sûre de ne pas m'arrêter avant que la ou les bouteilles soient vides.

J'ai beau essayer de résister, sans aide je n'y arrive que très peu souvent. Pourtant ces petites victoires me font bien me sentir au réveil le lendemain et me permettent de très bien dormir.

Je crois que j'ai besoin d'aide pour m'en sortir!