

## HIER, J'AI MIS MES PARENTS À LA PORTE

---

Par [Asha](#) Posté le 27/06/2021 à 17h06

Bonjour à tous,

Ma mère est alcoolique depuis plus de 15 ans soit depuis plus de la moitié de ma vie. Grandir avec une alcoolique m'a fait beaucoup de mal, je suis passée par pleins d'étapes, à essayer de trouver les bouteilles de les cacher, d'organiser des bons moments pour qu'elle préfère passer du temps avec nous plutôt qu'avec l'alcool, ect ect.

Son alcoolisme a toujours été un sujet sensible et douloureux pour moi mais c'est graduellement devenu insupportable depuis quelques années. Ma sœur et moi avons prévenu, encore et encore que nous n'en pouvions plus et que si elle ne faisait pas quelque chose pour essayer de se soigner nous n'allions plus vouloir d'elle dans notre vie.

Elle était ivre pendant l'enterrement de notre grand père il y a quelques mois qui a été un moment extrêmement douloureux. Sachant (après 5 décès de proche en 3ans) qu'on ne prend pas de décision aussi importante lorsqu'un deuil est aussi frais je l'ai confronté une dernière fois en lui disant que si je la revoyais ivre c'était fini.

Je suis allée leur rendre visite en début d'année et durant ma visite elle n'a pas hésité à descendre des bouteilles devant moi. Après des années, des milliers de chances, des dizaines d'occasions familiales qui aurait dû être de bons moments gâchées par son alcoolisme, des hectolitres de larmes de douleurs de honte et de chagrins j'ai atteints ma limite. Je l'ai prévenu que je ne voulais plus la voir ni entendre parler d'elle et que si elle avait la moindre affections pour moi elle devait respecter ma décision. Je suis ensuite repartie chez moi.

Hier, mes parents sont arrivés par train après 21h de voyage. Ils avaient l'habitude de venir chez moi pendant leurs vacances et j'avais prévenu mon père que si lui était le bienvenu ma mère de l'était pas. Je les aient quand même aidé à porter leurs valises à la sortie du train et les aient accompagnés chez moi pour que ma mère puisse récupérer ses affaires laissées chez nous avant de partir. J'ai répété encore que je ne voulais pas d'elle à la maison. Il m'a proposé l'aller manger en ville avec eux. Je lui ai dit que je ne voulais pas y aller si maman y était. A leur retour j'ai été étonnée de voir que ma mère était encore là, je pensais qu'elle avait pris ses affaires et compris que "je ne veux plus te voir"

J'ai refusée de la laisser rentrer, catégoriquement. J'ai réussi à garder la tête à peu près froide et j'ai réitéré mon intention de ne plus l'avoir dans ma vie. "tu veux que je fasse quoi ? que j'aille à l'hôtel ?!" OUI ! Ou chez ton frère ou ta sœur qui sont dans cette même ville ! Mon père s'est fâché en disant qu'il n'avait pas compris que Maman nous n'allions pas accueillir Maman, ils ont pris leurs affaires et ils sont partis. Mon père ne réponds plus au téléphone depuis.

Je précise qu'elle n'est jamais allée voir, un médecin, un psy, un spécialiste, un groupe de soutien. Rien. Elle n'a jamais fait la moindre tentative de faire quelque chose pour son alcoolisme et ce malgré nos supplications. Elle est alcoolique, elle le sait, elle sait que cela nous rend misérable mais c'est acceptable pour elle. Et bien plus pour moi, je ne veux pas de quelqu'un dans ma vie qui estime que me faire souffrir est une option. Mon père n'a, à ma connaissance jamais rien fait pour la pousser à aller mieux et notre santé physique et mentale et de toute évidence bien moins importante que protéger l'alcoolisme de sa femme.

J'ai le cœur brisé, je ne sais plus quoi faire. Je me sens trahie et coupable en même temps. Notre santé mentale à ma sœur et moi qui n'était déjà pas brillante (elle est en arrêt de travail pour burnout) s'est encore aggravée...

Pour être honnête mes pensées sont très très sombres et s'il n'y avait pas ma sœur avec moi maintenant j'aurais sauté du dernier étage de mon immeuble juste après leur départ....Au lieu de ça j'essaie de prendre soin de ma sœur et j'écris ceci....un gros pavé pas clair, sans doute pleins de fautes de d'incohérences parce que je ne sais pas à qui ni comment en parler....

## 3 RÉPONSES

---

[Jetehaine2x](#) - 30/06/2021 à 21h00

Bonjour Asha,

Pour ma part, mon conjoint est également alcoolique, et bien qu'il est entamé des démarches de soin, tout n'est pas gagné et je subis encore sa consommation ...

Je l'ai également mis à la porte une fois alors qu'il était ivre. Sur le coup, je n'ai pas été bien, mais avec le recul, je ne pouvais pas supporter son état non plus, et ça été la solution de l'instant.

Je lis bcq ce forum également et je suis suivie dans un csapa. Le chat ou un appel sur site fait bcq de bien également sur l'instant. N'hésitez pas également à discuter ici, ou à vous renseigner sur des associations autour de chez vous. Peut-être y aller avec votre soeur dans un premier temps.

Vous n'avez pas à vous sentir coupable de vouloir prendre soin de vous. Vous avez eu raisons de poser vos limites, c'est à vos parents

de les entendre et de les respecter. Cela n'enlève rien à l'amour, l'affection que vous leur portez.

Il est dans votre intérêt de prendre soin de vous pour ne pas sombrer ... Vivez votre vie, détachez vous, prenez des nouvelles mais ne vous imposez pas quelque chose que vous ne supportez pas/plus.

En espérant des jours meilleurs pour vous.

---

**Moderateur - 02/07/2021 à 17h32**

Bonjour Asha,

Je rejoins JeteHaine2x : vous n'avez pas à vous sentir coupable d'avoir fermé la porte à votre mère et la réaction de votre père lui appartient. Vous expliquez très bien comment l'alcoolisme de votre mère a pu vous détruire votre sœur et vous et, visiblement, votre père s'en accommodait très bien. Peut-être en tire-t-il un bénéfice ?

Je comprends cependant la douleur terrible que c'est de fermer la porte à ses propres parents. Cela ne devrait pas arriver mais, croyez-moi, dans certaines circonstances c'est ce qu'il faut faire pour se sauver soi-même.

Comme vous vous sentez très mal d'une part n'hésitez pas à nous appeler pour en parler mais aussi peut-être essayez de trouver, votre sœur et vous, un soutien psychologique.

Courage, merci d'en avoir parlé ici et n'hésitez pas à continuer si vous en avez envie.

Cordialement,

le modérateur.

---

**nanet - 04/07/2021 à 16h23**

Bonjour

Je suis divorcée d'un alcoolique et ai 3 enfants , j'ai eu du mal a comprendre ce que signifie prendre soin de soi, ne pas se sacrifier mentionné par 2 medecins et c'est ce verbe qui m'a fait dire stop stop et bien c'est également un déclic partir, se sauver . Si cela n'est plus supportable vous devez pensez à vous et à votre soeur, Faites vous aider, parler, parler ....  
Bonne journée et bon courage ..... ..

---