FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS COMMENT FAIRE POUR QU'IL NE BOIVE PLUS AUTANT

Par Bibi29 Posté le 26/06/2021 à 22h30

Mon Marie boit de plus en plus
Il ne fait plus la différence entre l alcool festive et l alcool décroît les jours
J ai besoin cde parler à quelqu'un de rencontrer des personnes pour discuter partager
Je ne sens seul
Je ne suis pas quelqu'un qui déballe rapidement sces problème s mais là j'ai besoin de soutien
Merci

1 RÉPONSE

Moderateur - 02/07/2021 à 17h38

Bonjour Bibi29,

Je vous conseille de rejoindre un groupe de parole de l'association Al-Anon qui est dédiée à l'entourage des personnes qui boivent. Vous y trouverez des personnes qui ont connu ce que vous connaissez aujourd'hui. Vous n'êtes pas obligée de parler, vous pouvez simplement écouter ce qui se dit. Voici son site internet : http://al-anon-alateen.fr/

Et sinon n'hésitez pas aussi à parler ici dans d'autres fils de discussion, plusieurs conversations sont en cours et cela vous permettra aussi de parler avec des personnes dans la même situation.

Cordialement,

le modérateur.