FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CHERCHE PERSONNE AVEC QUI PARLER..

Par Breath Posté le 20/06/2021 à 17h47

Bonjour,
Je suis à la recherche de personnes avec qui discuté..
Mon conjoint boit beaucoup, je vit dans un stress permanent surtout maintenant qu'il y as un petit bébé de un mois à la maison .. Toute sa famille m'a tourner le dos. Je me sent incroyablement seule abandonnée, incomprise.. Je finit par croire que le soucis viens de moi.
J'ai entamé des démarches pour quittez le domicile mais ça prend du temps..
En attendant j'aimerais juste pouvoir parler à quelqu'un qui me comprenne..

1 RÉPONSE

Angel7586 - 27/06/2021 à 17h49

Bonjour
Moi aussi je suis en couple depuis 8 ans et j'arrive seulement à saturation.
J'ai réalisé qu'il était temps que je parle avec mes amis et ma famille.
J'ai tout balancé sur le comportement de mon conjoint.
Et la pfff je respire mieux.
Dire a haute voix ce que l'on ressent fait du bien.
Et malheureusement savoir que nous sommes bien trop à nous détruire pour le mal être de notre conjoint.
Pour ma part je lui ai annoncé sur un courrier tt l'amour que je lui porte mais que je ne supportait plus sa consommation d'alcool et son agressivité à mon égard ainsi que la déformation de la réalité qu'il fait
Ainsi je lui ai posée un vrai ultimatum: je te quitte où tu te soigne et alors je serai à tes côté.

Et je sais qu'il m'aime plus que tout mais il aime autant le bien fait que lui procure l'alcool.

Moi mon conjoint n'a pas de famille.
Mais maintenant que j'ai tt balancé à là mienne sur son comportement je ne sais comment vas se passer la suite.

J'attends !!!