FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOL ET MÉDICAMENTS

Par Alone Posté le 13/06/2021 à 18h41

Bonjour

Aujourd'hui je me sens seule et démunie devant le mal être de mon fils qui a 23 ans.
Mon mari boit depuis des années plus de 20 ans, il n a jamais été violent même si ces dernières années il est hargneux avec moi des qu' il boit. Il se cache et quand je le surprend il est agressif.
Mais aujourd'hui Mon fils m inquiete il essaie de s en sortir et se fait suivre depuis quelques mois. Il prend des médicaments qu' on lui a prescrit mais je lui ai tout pris pour contrôler car il en prend trop et ne respecte pas les doses. Cet après midi il s est endormi à terre. On essayait de le réveiller pret a appeler les urgences, il a fini par se réveiller. Je ne comprends pas mon mari qui continue à se cacher. Je me sens tellement seule j essaie d aider mon fils mais à force les rechutes me laissent peu d espoir. Je hais l alcool

5 RÉPONSES

Moderateur - 17/06/2021 à 10h59

Bonjour Madame,

Vous vous retrouvez à vous occuper ou à dépendre de 2 personnes mais qui s'occupe de vous ?

Comme vous l'écrivez et comme vous l'avez indiqué dans votre pseudonyme vous vous sentez seule. S'il y a une chose que vous pouvez changer parce que cela dépend bien de vous c'est de ne plus être seule face à ce/ces problèmes de vos proches.

Je vous encourage donc en premier lieu à en parler et ensuite à vous faire aider. Parlez-en ici bien sûr (continuez à nous dire ce qui se passe, participez à d'autres fils de discussion : vous vous sentirez moins seule et utile) mais aussi à vos proches et à des professionnels.

Les professionnels des addictions peuvent vous recevoir en tant qu'épouse et mère de personnes qui ont des problèmes d'alcool et d'addiction. Prenez contact avec un CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie). Les consultations sont gratuites. Les professionnels pourront vous épauler et vous conseiller et cela sera un lieu où vous pourrez dire en toute confiance ce que vous avez sur le cœur. Nous pouvons vous donner des adresses si vous le souhaitez, en fonction de votre lieu d'habitation. Appelez notre ligne d'écoute ou utilisez notre rubrique d'adresses utiles que vous trouverez sous la carte de France dans la colonne de droite ci-contre.

Regardez aussi du côté de l'association pour l'entourage Al-Anon : http://al-anon-alateen.fr/ Ses groupes de parole et sa démarche en étapes aident les proches des personnes qui boivent à se repositionner et à mieux comprendre ce qu'ils peuvent et ne peuvent pas faire.

Actuellement prenez conscience que, par la force des choses, vous vous retrouvez dépendante de votre mari et de votre fils. Vous subissez les sautes d'humeur du premier et essayez d'éviter que le second fasse des bêtises. Vous allez y laisser votre santé si vous ne prenez pas soin de vous. Aussi mon deuxième conseil est vraiment que vous preniez soin de vous. Je ne sais pas comment vous pouvez le faire mais prenez du temps pour vous, échappez-vous de cette situation aussi souvent que possible et si possible régulièrement. Investissez-vous dans des activités agréables pour vous, éventuellement autorisez-vous à aller voir un thérapeute qui vous corresponde (psy ou autre, par exemple un sofrologue pour vous aider à gérer le stress).

Courage et considérez que vous n'êtes plus seule. Merci d'avoir bien voulu partager ce qui vous arrive dans ce forum.

A bientôt,

le modérateur.

Profil supprimé - 17/06/2021 à 12h15

bonjour Alone,
je comprends ton ressenti j'ai d'abord eut mon fils alcoolique qui avait le même age que ton fils suite à la mort de sa fiancée il a été demandeur pour faire des cures qui n'ont rien donnés ensuite il a trouvé un généraliste qui lui a diagnostiqué qu'il était bipolaire donc il est suivit par psychiatres et autres il a également prit du Baclofène qui l'a
énormément aidé aujourd'hui il est malade abstinent mais pour moi ce n'est pas la fin de cette maladie car j'ai également mon mari qui est alcoolique prédisposition familiale est ce ton cas?
ce que j'ai apprit tout au long de ces années c'est ne pas les materner et ne pas contrôler l'alcool tu dois t'occuper de ta santé à toi ne pas vider les bouteilles ne pas cacher leur alcool malheureusement je conçois que c'est dur à vivre

si tu veux communiquer avec moi n'hésite pas je me connecte assez souvent car çà m'aide etçà peut t'aider
peut être à bientôt?

Alone - 18/06/2021 à 18h36

Bonsoir,

Je vous remercie pour vos réponses.
Mon fils veut se sortir de tout ça, il est demandeur, il voit un généraliste qui le reçoit presque toutes les semaines pendant 1 h 30.
Mon fils contrairement à mon mari n'est pas dans le déni.
Mais il me demande à ce qu'il n'y ait plus du tout d'alcool chez nous.
Mon mari, lui, s'est toujours caché et il trouve toujours des excuses bidons si je trouve une bouteille;. Il remplit des bouteilles d'eau de rhum.
Mon fils a essayé de lui parler, de lui dire que c'était difficile pour lui de le voir comme ça et pour moi aussi. Mon mari lui répond que je suis toujours énervée et que de toute façon ça n 'est pas son problème à lui.
Je pense dorénavant que mon mari ne se sortira jamais de ça, mais pour mon fils je suis prête à me faire aider oui. Je dois être là, pour lui, même si c'est difficile de le voir si mal. Il fait de la déprime, il est très anxieux, ne dort pas, et a toujours mal à la tête. Il a fait un scanner mais il n'a rien, c'est le stress. Il me dit que le seul moment ou il se sent mieux, c'est quand il a bu.

Profil supprimé - 21/06/2021 à 12h10

bonjour Alone
Si ton fils veut se faire aider tu peux l'encourager mais ton mari tu ne peux rien en plus si il est dans le déni ton fils est jeune il y arrivera avec de l'aide bon courage

---

Alone - 27/06/2021 à 09h51

Bonjour Philo,

Merci pour ton petit mot. Oui j'espère vraiment que mon fils s'en sorte, je sais qu'il est courageux, et je vais tout faire pour l'aider.
Là, ce n'est pas évident, il m'a prévenu que ça serait dur parce qu'il est en mode "sevrage", il a arrêté tout médicament, tout alcool, donc tremblement, son corps évacue...
Il est toujours stressé, entrainant des maux de tête terribles depuis 1 an, et du coup l'alcool et les médicaments atténuaient tout ça.