FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

1 ÈRE CONSULTATION

Par Petitepomme Posté le 10/06/2021 à 22h38

Bonsoir j'ai eu aujourd'hui ma 1 ère consultation avec une infirmière en addictions. L'abstinence est difficile mais j'ai essayé de ne pas consommer d'alcool en attendant ce rdv .. difficile..mais j'ai réussi à ne pas boire 3 jours de suite .. cela a été une vraie bataille.
Aujourd'hui 0 alcool et j'ai une prise de sang a faire . Mais j'appréhende les résultats.
Mon prochain rdv est dans une semaine et elle m'a donné une feuille de route jour par jour où je dois y noter consommation s'il y a et comment je me sens , de tenir un carnet et d'y noter mes questions ou interrogations. Donc voilà en attendant mon prochain rdv je bois énormément d'eau et Perrier .
Mon mari m'encourage car lui aussi du coup a décider de lever le pied
Bien à vous et merci de m'avoir lu