

ARRÊTER DE BOIRE À 25 ANS

Par [Shisui84](#) Posté le 07/06/2021 à 10h34

Salut, tous le monde, depuis 2016 je bois quasiment tous les jours sa me freine dans ma vie je stagne je vivais seul et sa fait trois ans que je suis retourner chez ma mère car j'arrivais plus a gérer ma vie à cause de l'alcool, j'ai perdu mon taff ma copine mon permis... J'ai fais deux cure et je suis rester abstinent à peu près 4 mois puis j'ai rechuter fortement depuis janvier, la je fais tous groupe de parole suivi chez un psy et un addicto mais j'ai recraquer ce week end je me dégoute moi même, ya til des gens sur ce forum qui sont passé par là et qui ont réussi à s'arrêter ? C'est tellement ancré chez moi je vois plus le bout du tunnel et j'arrive sur mes 25 ans.. Merci à ceux qui répondront sérieusement.