

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

SEVRAGE ET CONJOINT

Par **Mimoune** Posté le 30/05/2021 à 21h20

Bonsoir à Tous,

Je suis en train d'effectuer un sevrage en unité hospitalière. Tout se passe très bien. Je rentre chez moi dans une semaine.

Ayant un conjoint qui aime bien boire son petit apéro le soir, j'ai la peur de cette tentation ?

Si quelqu'un est ou était dans le même cas, est-il possible de me dire vos différentes astuces pour ne pas être tenter à ce moment là ?

Dans l'attente de vos réponses, merci d'avance.

Sandrine

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 31/05/2021 à 16h46

Bonjour Sandrine

Après mon sevrage à l'hôpital je suis partie en cure cinq semaines au moins. Cela a bien fonctionné car je n'ai jamais retouché à l'alcool, c'était en 1998

Surtout, depuis, je m'intéresse au addictions et au rapport humain.

J'espère que votre conjoint saura faire l'effort de ne pas trop vous tenter car bien souvent il suffit d'un verre et tout redevient comme avant.

L'alcool est partout tout le temps, donc vous ne devez avoir aucun doute sur cette décision de ne plus y toucher, de faire un suivi avec des pro ou seul sans limite de temps.

Avec le temps, ne plus consommer s'avère bénéfique sur tout les aspects de la vie.

Bravo et bon courage.

Olivier
