

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

C'EST REVENU..... HELP!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Par Profil supprimé Posté le 22/05/2021 à 07:59

Bonjour à tous,

Ce témoignage pour relater cet enfer qui vient "Ouvre cette seconde bouteille... Tu fais une erreur et tu sais déjà que tu vas le regretter".

Pourtant sur le papier tout semble bien aller. Chef d'entreprise (TPE), 3 enfants, un futur mariage à venir. Oui mais, 80h de travail par semaine, 7j/7 maison, enfants à s'occuper, cette bouteille était mon échappatoire. Et cette nuit, j'ai franchis la limite de 2 bouteilles pour "penser" aller mieux.

Ce matin c'est le black out, le constat de devoir changer les choses en profondeur, de me soigner en intérieur car ni les psy, ni qui que ce soit n'ont réussi. Je bois pour oublier et rebooter qui je suis le lendemain, comme si cet alcool me permettait de faire un reset et repartir à 0 les lendemains. Par ce message je ne veux obtenir de solutions car personne ne pourra me l'apporter, ni médicament, ni psychologue car au final, je sais que je dois changer en profondeur, et retrouver autre chose qui me permette de repartir à 0 les lendemains. Changer des témoignages de ces héros qui sont passés outre, sorti de cet enfer je suis preneur, mais là ce matin, j'ai comme pour beaucoup cette bulle de honte, de culpabilité qui va se rajouter aux autres...