ALCOOL-IN

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

BESOIN DE SOUTIEN

Par Sol30 Posté le 16/05/2021 à 17:01

Bonjour à tous je suis sol30,

Me voilà en train d'écrire et je ne sais déjà pas quoi dire. A vrai dire je suis à cette étape où on fini par avouer qu'on a un problème mais en priant pour que quelqu'un nous dise que c'est pas du tout ça. "tu n'es pas alcoolique tu es juste déprimée"; "tkt, trouve toi juste une occupation, un hobby..." etc. Enfin, je suis peut être la seule à me dire ça.... D'où mon pseudo : sol30, solo, seule. Je me sens tellement seule...Ces derniers temps, quand je fais n'importe quoi, je viens sur ce site et je lis tous vos témoignages et c'est vrai que ça me fait du bien mais ça ne me suffit pas.

Je me sens moins seule pendant un instant puis l'envie de boire revient. Ha oui c'est vrai j'avais presque oublié, je suis sol30 et je suis alcoolique ! Il me faudrait sans doute des heures pour vous raconter mon histoire alors je ne me lancerai pas sur le sujet mais, aujourd'hui, j'espère seulement tomber sur des lecteurs attentifs et bienveillant qui sauront m'apporter leur soutien car je suis bien décidée à en finir avec tout ça. J'ai déjà fait un 1er pas en allant au centre des AA de ma ville. Le rdv est au 2 juin et je sais bien que d'ici la bcp de choses peuvent se passer, c'est donc pour ça que je me manifeste aujourd'hui en espérant que les amis que je ne connais pas encore me soutiendront car pour tout vous avouer, j'ai très peur....