ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

ENFANCE DIRIGÉ PAR L'ALCOOL COMMENT SE CONSTRUIRE

Par Profil supprimé Posté le 16/05/2021 à 09:28

Bonjour à tous,

Mon enfance a été dirigé par l'alcool, si je témoigne aujourd'hui c'est pour essayer à mon échelle d'apporter une aide ou un soutien, dire que personne n'est seul. Attention à ne pas interpréter ce qui suis comme une leçon de morale ou autre chose, c'est vraiment du partage.

Pour commencer, il faut savoir que je suis partie de chez mes parents quand j'étais même pas majeur pour prendre ma vie en mains et me construire. Aujourd'hui, j'ai un bon job, une belle maison, et surtout une femme merveilleuse avec qui nous avons pleins de projets. Et surtout personne ne bois d'alcool à la maison sauf 1 à 2 verres max pour un événement particulier, mais surtout aucun alcoolisme.

Depuis mon plus jeune âge, mes parents boivent de l'alcool, beaucoup d'alcool. Mes parents ont buent tous les soirs, nous empêchant, mes frères et moi, de dormir sereinement. Alcool, violence verbale, physique, rejet de tous (amis, famille...) perte d'emploi, assistantes sociale, police, psy, cure de désintoxe, cancer... Je ne vais pas tout d'écrire dans ce témoignage car il y aurait bien trop à dire et c'est très personnel, mais notre enfance a été un vraie désastre, qui laisse des souvenirs indélébiles, marquants et choquants. Et plusieurs vie ont étés brisées ou endommagées.

Il faut savoir que pour aider une personne, il faut d'abord savoir d'une part d'où vient son mal être, car l'alcool est une forme d'évasion à un mal être profond (une enfance difficile, un période en particulier, un choque émotionnel...) et d'autre part, savoir si la personne reconnait les faits ou si elle est dans le dénis.

Une personne dans le dénis ne pourra pas être aidé, tant qu'elle sera dans le dénis, il faut malheureusement l'accepter et vivre sa propre vie, mais tout en se protégeant soi-même, ne pas vivre avec la personne, voir même rompre toute relation. Il ne s'agit pas là d'égoïsme ou d'abandon, mais de protection, il faut savoir se protéger soi avant de vouloir essayer d'aider les autres. Il ne faut surtout pas hésiter à consulter psychologue ou psychiatre, il faut évacuer pour pouvoir avancer, et l'aide d'un personne neutre et objective est extrêmement important.

Si la personne reconnait les faits, alors elle pourra être aidé mais surtout pas seul ou au milieu d'alcool, il lui faudra beaucoup de soutien et d'aide.

Je penses avoir fait le tour, même si je ne suis pas rentré dans les détails de ma vie, mais j'espère que cela pourra aider autant les personnes proches d'alcooliques que les alcooliques eux même.

Bon courage à tous,