FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AIDE

Par bibo Posté le 11/04/2021 à 03h27

Bonsoir,

Je ne sais pas comment aider efficacement mon ex-compagne alcoolique et suicidaire.

Il m'est arrivé de venir par ici il n'y a pas si longtemps, ça m'a aidé à relativiser un peu et commencer à faire des choix peut-être couteux.
Mais ça aide vraiment à se sentir moins isolé.

Je suis maintenant séparé de ma compagne, je crois.
Près de 9 ans ensemble. Sur la fin ça devenait n'importe quoi.
Et pas moyen d'avancer...

Au début, c'était marrant.
Alcool, sexe, c'était fun. Elle était chouette.
Je quittais les parents, j'oubliais un "amour de jeunesse".
Ailleurs, c'était top.

Quelques drames, quelques années plus tard, la routine.
L'alcool devient petit à petit le problème, avec ses proches on cherche un peu quoi faire, on ne trouve rien de concret. On laisse un peu couler.
Des fois on l'empêche de boire, des fois on la joue "buvons ensemble". Des fois, ça crie, ça frappe. Souvent ça ment et se cache.
Ça avance, elle déconne, quitte l'appart,
Cure, HP, psy, addicto et médocs associé, font partie du tableau maintenant.

Depuis quelque temps, ça parle de suicide. Ça essaye. Elle déprime de ne pas réussir.
Pas de boulot, hébergée chez un parent, pas de progrès, pas d'avenir.

Ce soir, aux urgences, encore.
Je ne veux pas qu'elle se sente si mal.

Que me conseillez-vous ?