ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ALCOOLIQUE

Par lisebth Posté le 01/04/2021 à 21h33

Bonsoir,
Mon conjoint ne peut plus s'arrêter de boire : 2 bouteilles de whisky par jour et les nuits.
Il ne peut plus et ne veut pas s'arrêter. Cela dure depuis 30 ans.
Il est agressif moralement à un point que j'ai peur, je vis dans l'angoisse.
J'ai tout fait, mais là je suis au bout du « rouleau «
Il se détruit et se blesse à chaque fois, le médecin se déplace mais il refuse de se faire examiner.
Je ne tiens plus moralement et physiquement.
Ses fils me disent de partir.
Il me faut le courage de partir.
J'ai déjà vécu cela avec le père de mes filles : j'ai réussi à partir et sauver mes filles.
A 57, je n'en peux plus.
Merci de m'aider
C'est un appel au secours

1 RÉPONSE

Moderateur - 02/04/2021 à 16h30

Bonjour Lisebth,

Soyez la bienvenue dans le forum. Merci pour votre confiance

Ce que vous vivez est très difficile. Comme vous le dites vous avez déjà essayé beaucoup de choses et vous êtes "au bout du rouleau" alors écoutez-vous. Écoutez votre fatigue et votre ras-le-bol et, désormais, prenez-soin de vous avant tout.

Je n'ai pas à vous dire quelle décision vous devez prendre par contre je peux vous dire que vous pouvez vous faire aider et soutenir. Cela vous soulagera, cela vous permettra de prendre plus facilement des décisions et cela vous aidera aussi à vivre cette situation différemment.

Vous pouvez par exemple être reçue par un professionnel des addictions dans un CSAPA (Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie). Ces consultations sont gratuites et vous permettront de parler à quelqu'un de neutre, qui connaît le sujet, et de faire le point.

Vous pouvez également assister à des réunions de groupe de l'association Al-Anon/Al-Ateen. Cette association est vraiment dédiée au soutien des proches des personnes alcooliques, en premier lieu des conjoints ou des enfants. N'hésitez pas à pousser - virtuellement - la porte de cette association. Elle organise des groupes de parole par visioconférence. Vous trouverez toutes les informations sur son site : http://al-anon-alateen.fr/

Vous trouverez ici, dans le forum, un soutien par une communauté de personnes qui sont dans la même situation que vous. N'hésitez pas à consulter également d'autres fils de discussion pour nouer des contacts, vous soutenir mutuellement.

Enfin nos écoutants sont à votre disposition pour en parler et pour trouver, si vous le souhaitez, le CSAPA le plus proche de chez vous. N'hésitez pas à appeler notre ligne au 0 980 980 930, l'appel est anonyme, non surtaxé et la ligne est ouverte tous les jours de 8h à 2h. Nos écoutants sont également joignables par chat tous les jours en 8h et minuit à partir de ce site (lorsqu'un écoutant est disponible pour chatter un pop-up apparaît en surcouche sur le site).

A nouveau, lisebth, prenez la décision de prendre soin de vous et d'en parler. Cela vous permettra de prendre du recul, de trouver d'autres manières de vivre cette situation et éventuellement de prendre des décisions. Elles seront plus faciles parce que vous serez soutenue.

Courage, n'hésitez pas à venir nous raconter la suite.

Cordialement,

le modérateur.