

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT S'EN SORTIR

Par **Helloo** Posté le 08/03/2021 à 23h41

Je ne sais pas vers qui me tourner, je ne sais pas à qui en parler non plus, je me sens seule et désespérée . Ma compagne est alcoolique depuis plusieurs années mais avec le temps c'est de pire en pire .Nous avons 2 enfants en bas âge et lorsqu'elle rentre du travail elle est déjà dans un état second et dans la soirée ça ne s'améliore pas .alors je passe mes soirées seule .je n'ose même plus faire des soirées avec des amis ou famille tellement j'appréhende son attitude. Je ne sais plus quoi faire je me sens tellement seule. Elle a déjà été voir des spécialistes... Ça ne marche . Le problème est plus profond que ça . En venant sur ce forum j'aimerais trouver un peu de réconfort, de conseils , d'expériences.

Merci pour vos retours.

2 RÉPONSES

Enomel - 13/03/2021 à 21h52

Coucou j'avoue que plus le temps passe moins nous invitons de monde de peur qu'il soit influencé nous avons des amis qui ne boivent pas beaucoup voir pas du tout et j'essaye de m'entourer au plus d'eux comparer à mon père qui l'insite limite à boire plus .. moi il ne veut pas voir de spécialistes il a peur de tout médecin j'ai vu une vidéo un jour qui expliquait cela sais que toute maladie même une simple toux il pense que sais de leur faute et qu'il vont devoir s'expliquer sur l'alcool alors que ça se peut qu'il n'y a aucun lien entre les deux .. le mien a peur de perdre ses enfants enfin si il fait comme mon père ça craint .. j'espère que tu trouveras le réconfort que tu souhaites je suis un peu dans le même cas pour ça j'écris quand il a trop bu comme ce soir je pense que ça peut t'aider un peu comme un journal intime auquel on peut me répondre pour t'aider .. merci à toi et bon courage

Yves - 14/03/2021 à 21h04

Bonjour

À mon avis il faut la quitter sinon vous allez en pâtir et les enfants aussi.

Il y a des assistantes sociales.

Vous ne pourrez pas seule faire face à son alcoolisme.

Cela fait des années et les traitements n'ont pas marché.

Peut-être aussi qu'elle ne veut pas s'arrêter et qu'elle n'en a rien à faire de son entourage.

Je sais très bien à quel point les enfants vont être marqués à vie en ayant vécu leur enfance avec une alcoolique.

Ce ne sont pas des décisions faciles mais les problèmes ne vont pas disparaître tout seuls.

Où alors il faut qu'elle accepte une cure de désintoxication ..
