

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

### FUTUR MAMAN À BESOIN DE CONSEILS

---

Par **Breath** Posté le 04/03/2021 à 23h49

Bonjour à tous, et merci à ceux qui vont prendre le temps de me lire..

Cela fait plus d'un an que je suis en couple avec mon conjoint et sa consommation d'alcool devient un réel problème.. Déjà pour ma part c'est invivable depuis que j'ai ouvert les yeux (beaucoup trop tard malheureusement), mais je suis surtout très inquiète pour mon futur bébé qui verra le jour d'ici trois mois..

J'ai l'impression d'avoir tout tenter, en vain..

Doit je trouver le courage de m'en aller avant que mon tout petit arrive en ce monde ? Laisser une chance au futur papa de changer ?

En attendant le prochain rendez vous avec ma thérapeute, ces vers vous que je me tourne.. J'ai besoin de parler..

### 2 RÉPONSES

---

**Marilou971** - 06/03/2021 à 17h28

Bonjour, juste pour vous dire bon courage en espérant que ça aille dans le bon sens. Nous malgré 3 enfants ça n'a rien changé si ce n'est que c'était plus tout les jours mais tte les 2 semaines/mois en gros... J'ai fini par craquer et je l'ai mis dehors il y a 2 mois. L'alcool a emmené la violence et la souffrance. À l'heure d'aujourd'hui bien évidemment il ne cherche pas à s'en sortir mais j'espère qu'il finira par le faire...

---

**Breath** - 13/03/2021 à 20h45

Bonsoir à vous, j'espère qu'à l'heure d'aujourd'hui vous vous sentez plus sereine. Vous avez eu beaucoup de courage..

Je passe mes journées à me torturer l'esprit me demandant si il boit, à être stressée à des repas de familles comme ce midi..

Je vous comprend quand vous parlez de violences, car les mots en sont une forme et cela je le subit à chaque fois..

Je n'arrive pas à prendre de décisions sur quoi faire pour mon avenir et celui de mon futur bébé.. En tout cas je n'arrive plus à regarder mon conjoint en face, à le désirer ou autre.. J'ai cette odeur âcre d'alcool qui me revient dans les narines dès que je le regarde.. Je ne vois plus que ça..

J'ai conscience que cela veut dire que c'est sur une mauvaise pente.. Mais je voulais qu'on soit une famille..

---