

TÉMOIGNAGES DE L'ENTOURAGE

L'IMPUISSANCE FACE À L'ALCOOLISME

Par YBEL Posté le 19/02/2021 à 10:51

Le texte ci-dessous est un article de mon blog (<https://www.fh3g.net>), également publié sous ce titre dans le courrier des lecteurs du Ouest-France.

En préambule je veux préciser mon engagement en tant que proche aidant de la femme malade alcoolique qui partageait ma vie.

A ce titre j'étais et je reste de plein droit un usager des structures qui ont pris en charge mon épouse.

J'étais explicitement en demande d'informations, de dialogue d'accompagnement de soutien et de prise en charge.

Je n'ai jamais cru pouvoir empêcher ma femme de boire. J'ai toujours été à ses côtés pour l'inciter et l'aider à se soigner.

J'étais avec elle tout au long de son combat, j'ai fait tout mon possible pour veiller sur notre famille et assurer notre sécurité.

Nous aider à être aidant nous les proches doit être à l'avenir une mission à part entière de notre système de santé.

Ce texte je l'ai écrit avant tout pour faire savoir cette vérité, ma vérité à nos enfants :

Votre maman est malade.

Cette maladie est difficile à comprendre mais il y a quelque-chose dont il ne faut pas douter : votre maman vous aime.

Elle fait tout son possible pour se soigner et vous le savez.

Quand la maladie prend le dessus et qu'elle boit elle ne maîtrise plus rien et nous sommes démunis face à son comportement et malheureux.

Mais dès qu'elle va mieux elle prend soin de nous.

Bien-sûr, je m'énerve contre elle quand elle ment et refuse de voir la réalité de sa maladie.

Vous entendez mes colères qui ne servent à rien sauf à nous faire plus de mal à tous et je m'en excuse.

Vous savez que je n'ai qu'une priorité : l'aider à se soigner car votre maman est en danger.

Tous ces mots je les ai dits à nos enfants, plus maladroitement parfois mais toujours avec la certitude qu'affirmer notre attachement mutuel aux uns et aux autres était notre première protection dans ce cauchemar.

Alors s'il vous plaît ne généralisez pas, dans de nombreux cas les familles confrontées à l'alcool et à l'impuissance restent des familles aimantes et aidantes qui font tout leur possible pour protéger leurs enfants.

Il est primordial de le dire pour obtenir plus de moyens et de temps consacrés à l'information, au soutien et à l'accompagnement de l'entourage dans les parcours de soins.

Je le réaffirme ici j'étais son conjoint aimant et naturellement aidant. Il dépendait uniquement des professionnels de la santé de faire de moi un partenaire plus performant.

Les solutions existent, des initiatives le prouvent. Sachant cela combien de temps encore nous laisserez-vous souffrir en silence ?