FORUMS POUR L'ENTOURAGE

L'ALCOOL EST EN TRAIN DE BRISER MON COUPLE

Par Stef44 Posté le 22/01/2021 à 21h14

Bonsoir,
Ce soir je suis fatiguée, désespérée.
Je ne sais plus comment agir. Quoi faire quoi dire pour lui faire comprendre que sa consommation d'alcool me remplit de tristesse.
L'alcool à toujours été présent dans sa vie. Chez ses parents. Chez nous.
Nous sommes ensemble depuis 30 ans et parents de 3 enfants 21 18 et 16 ans.
Il a toujours bu tous les jours. Du vin au repas et des apéros le weekend. (Seul)
Suite à un problème de santé et un arrêt maladie de 3 ans il s'est mis à boire en cachette. Des que je partais il buvait direct au goulot.
Mes enfants me le disait mais je ne voulais pas y croire.
Du coup il augmentait sa consommation journalière et ses petits coups en cachette. Ce qui le.faisait devenir méchant verbalement. Nous accusant de ne pas l'aimer, d'être nuls.
Il y a quelques mois je lui ai écrit une lettre pour lui expliquer ce que je ressentait.
Il m'a assuré qu'il ne buvait pas en cachette me culpabilisant de penser cela de lui. Je nai pas voulu rentrer dans la confrontation en lui disant que j'avais des preuves . Il est tellement dans le déni.
Cet aprem je suis parti 20 minutes et il a consommer du rhum . Mème c'est en petite quantité, c'est en cachette.
Je suis épuisée de ne pas pouvoir sortir de peur qu'il ne boive et devienne méchant avec nous. Ses paroles peuvent etre tellement blessantes.
J'en ai marre de toujours le surveiller. De ne plus lui faire confiance. Je suis perdue.
Je dois me faire opérer au mois de mars et ma seule peur. C'est qu'il viennent me.chercher après en ayant bu. Car il aura été seul une partie de l'aprem.
Je pense aussi que l'alcool lui a aussi causer des problemes de mémoire. Il l'a perd de plus en plus.
Je vous laisse et attends vos témoignages.
Je sais que malheureusement je ne suis pas seule dans ce cas